

Marzo 2025

LAN00029: NO LECHE, ANAFILACTICO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 542 H.C. 46 Lip. 26 P. 32

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
CABALLA CON SALSAS DE TOMATE
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 665 H.C. 87 Lip. 22 P. 36

LENTEJAS CON CALABAZA
LACON AL HORNO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 797 H.C. 97 Lip. 36 P. 29

MACARRONES CON TOMATE
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSAS
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

6 KCal. 575 H.C. 69 Lip. 21 P. 31

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7 KCal. 517 H.C. 39 Lip. 32 P. 21

CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO
TORTILLA DE PAVO
• ENSALADA DE LECHUGA
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN INTEGRAL

10 KCal. 671 H.C. 49 Lip. 40 P. 31

BROCOLI REHOGADO
PLATILJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 583 H.C. 66 Lip. 28 P. 21

CREMA DE ZANAHORIA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

13 KCal. 637 H.C. 92 Lip. 16 P. 35

ARROZ CON TOMATE
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA
FRUTA FRESCA
PAN

14 KCal. 506 H.C. 69 Lip. 12 P. 35

LENTEJAS A LA HORTELANA
MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN INTEGRAL

17 KCal. 602 H.C. 69 Lip. 23 P. 34

PURE DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 677 H.C. 95 Lip. 23 P. 28

FIDEUA DE VERDURAS
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA ECOLÓGICA
PAN

19 KCal. 539 H.C. 45 Lip. 32 P. 21

JUDIAS VERDES SALTEADAS
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 537 H.C. 64 Lip. 17 P. 36

SOPA DE PESCADO
POLLO GUISADO CON VERDURAS
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 548 H.C. 67 Lip. 14 P. 43

LENTEJAS CON ARROZ
CABALLA CON SALSAS DE TOMATE
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN INTEGRAL

24 KCal. 714 H.C. 89 Lip. 29 P. 28

MACARRONES CON TOMATE
HUEVOS REVUELTOS CON FIAMBRE DE PAVO
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 686 H.C. 83 Lip. 26 P. 36

LENTEJAS CON VERDURA
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26 KCal. 610 H.C. 66 Lip. 26 P. 32

CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA
SALMÓN AL HORNO CON SALSAS DE NARANJA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28 KCal. 990 H.C. 115 Lip. 42 P. 46

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• PATATA PANADERA
BIZCOCHO CASERO DIETAS
PAN INTEGRAL

31 KCal. 535 H.C. 60 Lip. 23 P. 25

SOPA DE AVE CON FIDEOS
LACON AL HORNO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN