

**Abril  
2025**

Menú acompañado de agua y/o leche, ración de pan diaria, los viernes será integral. Fruta fresca (manzana, pera, plátano, naranja, mandarina y frutas de temporada) y dos productos ecológicos mensualmente.

**MENÚ  
BASAL**

**Alérgenos**

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

|  |  |                  |                  |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
|--|--|------------------|------------------|---------------------------|---------------------|---------------------|--------------|--------------|--|--|---------------|--------------|--------------|---------------------|---------------------|--------------|--------------|--|--|---------------|--------------|--------------|---------------------|---------------------|--------------|--------------|---|--|---------------|--------------|--------------|---------------------|---------------------|--------------|--------------|---|---------------|-----|--------------|----|---------------------|-----|--------------|----|
|  | <p><b>1</b></p> <p>Judía verde con zanahoria<br/>Daditos de bacalao con ensalada verde<br/>Fruta de temporada</p> <table border="1"> <tr><td>Energía(kcal)</td><td>569</td><td>Proteína(gr)</td><td>40</td></tr> <tr><td>Hidratos Carb. (gr)</td><td>68</td><td>Lípidos (gr)</td><td>17</td></tr> </table> | Energía(kcal)    | 569              | Proteína(gr)              | 40                  | Hidratos Carb. (gr) | 68           | Lípidos (gr) | 17   | <p><b>2</b></p> <p>Arroz con tomate<br/>Tortilla de patata con ensalada de colores<br/>Fruta de temporada</p> <table border="1"> <tr><td>Energía(kcal)</td><td>533</td><td>Proteína(gr)</td><td>16</td></tr> <tr><td>Hidratos Carb. (gr)</td><td>69</td><td>Lípidos (gr)</td><td>24</td></tr> </table> | Energía(kcal) | 533          | Proteína(gr) | 16                  | Hidratos Carb. (gr) | 69           | Lípidos (gr) | 24   | <p><b>3</b></p> <p>Pure de calabacín<br/>Pollo guisado con verduras<br/>Yogur</p> <table border="1"> <tr><td>Energía(kcal)</td><td>530</td><td>Proteína(gr)</td><td>36</td></tr> <tr><td>Hidratos Carb. (gr)</td><td>53</td><td>Lípidos (gr)</td><td>20</td></tr> </table> | Energía(kcal) | 530          | Proteína(gr) | 36                  | Hidratos Carb. (gr) | 53           | Lípidos (gr) | 20  | <p><b>4</b></p> <p>Lentejas estofadas<br/>Filete de merluza en salsa<br/>Fruta de temporada</p> <table border="1"> <tr><td>Energía(kcal)</td><td>560</td><td>Proteína(gr)</td><td>36</td></tr> <tr><td>Hidratos Carb. (gr)</td><td>82</td><td>Lípidos (gr)</td><td>12</td></tr> </table> | Energía(kcal) | 560          | Proteína(gr) | 36                  | Hidratos Carb. (gr) | 82           | Lípidos (gr) | 12  |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Energía(kcal)  | 569  | Proteína(gr)     | 40               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Hidratos Carb. (gr)  | 68   | Lípidos (gr)     | 17               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Energía(kcal)  | 533  | Proteína(gr)     | 16               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Hidratos Carb. (gr)  | 69   | Lípidos (gr)     | 24               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Energía(kcal)  | 530  | Proteína(gr)     | 36               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Hidratos Carb. (gr)  | 53   | Lípidos (gr)     | 20               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Energía(kcal)  | 560  | Proteína(gr)     | 36               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Hidratos Carb. (gr)  | 82   | Lípidos (gr)     | 12               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| <p><b>7</b></p> <p>Macarrones con tomate<br/>Tortilla francesa con jamón cocido y ensalada verde<br/>Fruta de temporada</p> <table border="1"> <tr><td>Energía(kcal)</td><td>719</td><td>Proteína(gr)</td><td>28</td></tr> <tr><td>Hidratos Carb. (gr)</td><td>85</td><td>Lípidos (gr)</td><td>31</td></tr> </table> | Energía(kcal)  | 719              | Proteína(gr)     | 28                        | Hidratos Carb. (gr) | 85                  | Lípidos (gr) | 31           | <p><b>8</b></p> <p>Pure de verduras<br/>Albóndigas en salsa con patatas<br/>Fruta del tiempo</p> <table border="1"> <tr><td>Energía(kcal)</td><td>673</td><td>Proteína(gr)</td><td>22</td></tr> <tr><td>Hidratos Carb. (gr)</td><td>71</td><td>Lípidos (gr)</td><td>35</td></tr> </table>                | Energía(kcal)  | 673           | Proteína(gr) | 22           | Hidratos Carb. (gr) | 71                  | Lípidos (gr) | 35           | <p><b>9</b></p> <p>Alubias blancas con verdura<br/>Caballa con salsa de tomate<br/>Fruta de temporada</p> <table border="1"> <tr><td>Energía(kcal)</td><td>569</td><td>Proteína(gr)</td><td>40</td></tr> <tr><td>Hidratos Carb. (gr)</td><td>68</td><td>Lípidos (gr)</td><td>17</td></tr> </table> | Energía(kcal)  | 569           | Proteína(gr) | 40           | Hidratos Carb. (gr) | 68                  | Lípidos (gr) | 17           | <p><b>10</b></p> <p>Sopa de fideos<br/>Salchichas de pavo en salsa con verduras<br/>Fruta del tiempo</p> <table border="1"> <tr><td>Energía(kcal)</td><td>581</td><td>Proteína(gr)</td><td>24</td></tr> <tr><td>Hidratos Carb. (gr)</td><td>64</td><td>Lípidos (gr)</td><td>27</td></tr> </table> | Energía(kcal)  | 581           | Proteína(gr) | 24           | Hidratos Carb. (gr) | 64                  | Lípidos (gr) | 27           | <p><b>11</b></p> <p>Paella de verduras<br/>Croquetas de bacalao con ensalada del tiempo<br/>Yogur</p> <table border="1"> <tr><td>Energía(kcal)</td><td>804</td><td>Proteína(gr)</td><td>17</td></tr> <tr><td>Hidratos Carb. (gr)</td><td>107</td><td>Lípidos (gr)</td><td>36</td></tr> </table>         | Energía(kcal) | 804 | Proteína(gr) | 17 | Hidratos Carb. (gr) | 107 | Lípidos (gr) | 36 |
| Energía(kcal)  | 719  | Proteína(gr)     | 28               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Hidratos Carb. (gr)  | 85   | Lípidos (gr)     | 31               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Energía(kcal)  | 673  | Proteína(gr)     | 22               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Hidratos Carb. (gr)  | 71   | Lípidos (gr)     | 35               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Energía(kcal)  | 569  | Proteína(gr)     | 40               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Hidratos Carb. (gr)  | 68   | Lípidos (gr)     | 17               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Energía(kcal)  | 581  | Proteína(gr)     | 24               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Hidratos Carb. (gr)  | 64   | Lípidos (gr)     | 27               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Energía(kcal)  | 804  | Proteína(gr)     | 17               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Hidratos Carb. (gr)  | 107  | Lípidos (gr)     | 36               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| <p><b>14</b></p>   | <p><b>15</b></p>   | <p><b>16</b></p> | <p><b>17</b></p> | <p><b>18</b></p> <p>1</p> |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| <p><b>21</b></p> <p>Crema de calabaza ecológica<br/>Tortilla de patata con ensalada del tiempo<br/>Fruta de temporada</p> <table border="1"> <tr><td>Energía(kcal)</td><td>592</td><td>Proteína(gr)</td><td>16</td></tr> <tr><td>Hidratos Carb. (gr)</td><td>82</td><td>Lípidos (gr)</td><td>24</td></tr> </table>   | Energía(kcal)  | 592              | Proteína(gr)     | 16                        | Hidratos Carb. (gr) | 82                  | Lípidos (gr) | 24           | <p><b>22</b></p> <p>Fideua de verduras<br/>Merluza en salsa verde y zanahoria baby<br/>Fruta del temporada.</p> <table border="1"> <tr><td>Energía(kcal)</td><td>765</td><td>Proteína(gr)</td><td>37</td></tr> <tr><td>Hidratos Carb. (gr)</td><td>90</td><td>Lípidos (gr)</td><td>31</td></tr> </table> | Energía(kcal)  | 765           | Proteína(gr) | 37           | Hidratos Carb. (gr) | 90                  | Lípidos (gr) | 31           | <p><b>23</b></p> <p>Lentejas con arroz<br/>Delicias de brócoli con ensalada<br/>Fruta de temporada</p> <table border="1"> <tr><td>Energía(kcal)</td><td>583</td><td>Proteína(gr)</td><td>24</td></tr> <tr><td>Hidratos Carb. (gr)</td><td>98</td><td>Lípidos (gr)</td><td>13</td></tr> </table>    | Energía(kcal)  | 583           | Proteína(gr) | 24           | Hidratos Carb. (gr) | 98                  | Lípidos (gr) | 13           | <p><b>24</b></p> <p>Sopa de picadillo<br/>Pollo a la cazadora con ensalada de lechuga<br/>Yogur</p> <table border="1"> <tr><td>Energía(kcal)</td><td>623</td><td>Proteína(gr)</td><td>39</td></tr> <tr><td>Hidratos Carb. (gr)</td><td>56</td><td>Lípidos (gr)</td><td>28</td></tr> </table>      | Energía(kcal)  | 623           | Proteína(gr) | 39           | Hidratos Carb. (gr) | 56                  | Lípidos (gr) | 28           | <p><b>25</b></p> <p>Alubias blancas con verdura<br/>Lacón a la gallega con cachelos<br/>Fruta de temporada</p> <table border="1"> <tr><td>Energía(kcal)</td><td>687</td><td>Proteína(gr)</td><td>32</td></tr> <tr><td>Hidratos Carb. (gr)</td><td>79</td><td>Lípidos (gr)</td><td>25</td></tr> </table> | Energía(kcal) | 687 | Proteína(gr) | 32 | Hidratos Carb. (gr) | 79  | Lípidos (gr) | 25 |
| Energía(kcal)  | 592  | Proteína(gr)     | 16               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Hidratos Carb. (gr)  | 82   | Lípidos (gr)     | 24               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Energía(kcal)  | 765  | Proteína(gr)     | 37               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Hidratos Carb. (gr)  | 90   | Lípidos (gr)     | 31               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Energía(kcal)  | 583  | Proteína(gr)     | 24               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Hidratos Carb. (gr)  | 98   | Lípidos (gr)     | 13               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Energía(kcal)  | 623  | Proteína(gr)     | 39               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Hidratos Carb. (gr)  | 56   | Lípidos (gr)     | 28               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Energía(kcal)  | 687  | Proteína(gr)     | 32               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Hidratos Carb. (gr)  | 79   | Lípidos (gr)     | 25               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| <p><b>28</b></p> <p>Judías verdes rehogadas<br/>Tortilla de pavo con ensalada del tiempo<br/>Fruta del tiempo</p> <table border="1"> <tr><td>Energía(kcal)</td><td>569</td><td>Proteína(gr)</td><td>40</td></tr> <tr><td>Hidratos Carb. (gr)</td><td>68</td><td>Lípidos (gr)</td><td>17</td></tr> </table>           | Energía(kcal)  | 569              | Proteína(gr)     | 40                        | Hidratos Carb. (gr) | 68                  | Lípidos (gr) | 17           | <p><b>92</b></p> <p>Sopa de cocido<br/>Cocido completo<br/>Fruta de temporada.</p> <table border="1"> <tr><td>Energía(kcal)</td><td>765</td><td>Proteína(gr)</td><td>37</td></tr> <tr><td>Hidratos Carb. (gr)</td><td>90</td><td>Lípidos (gr)</td><td>31</td></tr> </table>                              | Energía(kcal)  | 765           | Proteína(gr) | 37           | Hidratos Carb. (gr) | 90                  | Lípidos (gr) | 31           | <p><b>30</b></p> <p>Pure de verdura<br/>Ragout de ternera estofado<br/>Fruta de temporada</p> <table border="1"> <tr><td>Energía(kcal)</td><td>583</td><td>Proteína(gr)</td><td>24</td></tr> <tr><td>Hidratos Carb. (gr)</td><td>98</td><td>Lípidos (gr)</td><td>13</td></tr> </table>             | Energía(kcal)  | 583           | Proteína(gr) | 24           | Hidratos Carb. (gr) | 98                  | Lípidos (gr) | 13           |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Energía(kcal)  | 569  | Proteína(gr)     | 40               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Hidratos Carb. (gr)  | 68   | Lípidos (gr)     | 17               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Energía(kcal)  | 765  | Proteína(gr)     | 37               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Hidratos Carb. (gr)  | 90   | Lípidos (gr)     | 31               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Energía(kcal)  | 583  | Proteína(gr)     | 24               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |
| Hidratos Carb. (gr)  | 98   | Lípidos (gr)     | 13               |                           |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |  |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |  |               |              |              |                     |                     |              |              |   |               |     |              |    |                     |     |              |    |

- 1**  CRUSTACEAN CRUSTACEOS
- 2**  SESAME SESAMO
- 3**  NUTS FRUTOS DE CÁSCARA
- 4**  GLUTEN GLUTEN
- 5**  EGG HUEVO
- 6**  FISH PESCADO
- 7**  SHELLFISH MOLUSCOS
- 8**  MUSTARD MOSTAZA
- 9**  CELERY APIO
- 10**  PEANUTS CACAHUETES
- 11**  MILK LÁCTEOS
- 12**  SULPHITE SULFITO
- 13**  SOYA SOJA
- 14**  LUPINES ALTRAMUCES

La información sobre los ingredientes y posibles alérgenos aquí reflejada es orientativa; en cumplimiento del R.1169/2011, dicha información completa y exacta está a disposición en el centro. Para cualquier consulta sobre alérgenos, tenemos a disposición de las familias la información de los platos que aparecen en este menú, podrán contactar con el centro si necesitan más información.