

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 537 H.C. 46 Lip. 30 P. 24

COLIFLOR REHOGADA
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

2 KCal. 682 H.C. 112 Lip. 21 P. 17

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

3 KCal. 530 H.C. 53 Lip. 20 P. 36

PURE DE CALABACIN
POLLO GUISADO CON VERDURAS
YOGUR
PAN

4 KCal. 507 H.C. 68 Lip. 17 P. 24

CREMA DE CALABAZA
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

8 KCal. 524 H.C. 61 Lip. 19 P. 31

PURE DE VERDURAS (dietas)
FILETE DE PAVO EN SALSAS DE CALABACIN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 477 H.C. 61 Lip. 14 P. 30

SOPA DE ARROZ
CABALLA CON SALSAS DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10 KCal. 377 H.C. 61 Lip. 7 P. 19

SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS
DELICIAS DE PAVO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 699 H.C. 91 Lip. 27 P. 28

ARROZ CON CHAMPIÑONES
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN INTEGRAL

22 KCal. 647 H.C. 92 Lip. 22 P. 23

MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN
MERLUZA LA PLANCHA
• ZANAHORIA BABY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 777 H.C. 103 Lip. 35 P. 18

ARROZ CON TOMATE
DELICIAS DE BROCOLI
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

24 KCal. 554 H.C. 62 Lip. 20 P. 32

SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN
POLLO AL AJILLO
• CHAMPIÑONES
YOGUR
PAN

25 KCal. 572 H.C. 71 Lip. 24 P. 25

PORRUSALDA
HUEVOS CON TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

29 KCal. 474 H.C. 71 Lip. 15 P. 17

SOPA DE ARROZ (DIETAS)
POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 556 H.C. 62 Lip. 20 P. 35

PURE DE VERDURAS (dietas)
RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7 KCal. 701 H.C. 84 Lip. 32 P. 21

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
TORTILLA FRANCESA (DIETAS)
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 592 H.C. 82 Lip. 24 P. 16

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28 KCal. 535 H.C. 49 Lip. 30 P. 21

VERDURAS SALTEADAS
TORTILLA DE PAVO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN