

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 554 H.C. 51 Lip. 30 P. 24

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

2 KCal. 682 H.C. 112 Lip. 21 P. 17

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

3 KCal. 530 H.C. 53 Lip. 20 P. 36

PURE DE CALABACIN
POLLO GUISADO CON VERDURAS
YOGUR
PAN

4 KCal. 560 H.C. 82 Lip. 12 P. 36

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

8 KCal. 646 H.C. 69 Lip. 35 P. 18

PURE DE VERDURAS
ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO A LA JARDINERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 569 H.C. 68 Lip. 17 P. 40

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
CABALLA CON SALSAS DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10 KCal. 569 H.C. 67 Lip. 25 P. 20

SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS
SALCHICHAS DE PAVO EN SALSAS CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 707 H.C. 93 Lip. 27 P. 28

PAELLA DE VERDURAS
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN INTEGRAL

22 KCal. 620 H.C. 90 Lip. 19 P. 27

FIDEUA DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSAS VERDE
• ZANAHORIA BABY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 749 H.C. 94 Lip. 30 P. 29

LENTEJAS CON ARROZ
DELICIAS DE BROCOLI
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

24 KCal. 555 H.C. 61 Lip. 21 P. 34

SOPA DE VERDURA CON PASTA
POLLO AL AJILLO
• CHAMPIÑONES
YOGUR
PAN

25 KCal. 602 H.C. 71 Lip. 24 P. 31

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
HUEVOS CON TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

29 KCal. 654 H.C. 104 Lip. 18 P. 26

SOPA DE ARROZ (DIETAS)
COCIDO COMPLETO (DIETAS)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 571 H.C. 66 Lip. 20 P. 35

PURE DE VERDURAS
RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7 KCal. 722 H.C. 85 Lip. 33 P. 26

MACARRONES CON TOMATE
REVUELTO DE HUEVO
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 592 H.C. 82 Lip. 24 P. 16

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28 KCal. 534 H.C. 46 Lip. 30 P. 22

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA DE PAVO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN