

LCE00134: CELIACO, NO AZUCAR, HUEVO, LECHE, MARISCO, PESCADO (EXCEPTO MERLUZA), SOJA INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

#### Lunes

#### Martes

#### Miércoles

#### Jueves

#### Viernes

**3** KCal. 387 H.C. 25 Lip. 24 P. 19

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
**MERLUZA AL HORNO**  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA

**4** KCal. 517 H.C. 62 Lip. 18 P. 30

LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS  
**LACON AL HORNO**  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA

**5** KCal. 413 H.C. 57 Lip. 13 P. 21

GARBANZOS ESTOFADOS  
**FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO**  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA

**6** KCal. 456 H.C. 51 Lip. 16 P. 29

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA)  
**MERLUZA AL HORNO**  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA

**7** KCal. 373 H.C. 31 Lip. 16 P. 28

CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO  
**PECHUGA DE PAVO AJILLO**  
• ENSALADA DE LECHUGA  
**MANZANA**

**10** KCal. 401 H.C. 30 Lip. 23 P. 20

BROCOLI REHOGADO  
**MERLUZA LA PLANCHA**  
• PATATA PANADERA  
FRUTA DE TEMPORADA

**11** KCal. 557 H.C. 83 Lip. 17 P. 23

SOPA DE ARROZ (DIETAS)  
**COCIDO COMPLETO (DIETAS)**  
FRUTA DE TEMPORADA

**12** KCal. 363 H.C. 52 Lip. 10 P. 19

CREMA DE ZANAHORIA  
**DELICIAS DE PAVO**  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA

**13** KCal. 457 H.C. 56 Lip. 9 P. 40

LENTEJAS ESTOFADAS (DIETAS)  
**RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA**  
FRUTA FRESCA

**14** KCal. 388 H.C. 45 Lip. 16 P. 20

**PATATAS GUISADAS (DIETAS)**  
**MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS**  
**MANZANA**

**17** KCal. 408 H.C. 38 Lip. 21 P. 19

PURE DE VERDURAS  
**MERLUZA LA PLANCHA**  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA

**18** KCal. 579 H.C. 80 Lip. 22 P. 21

ARROZ CON CHAMPIÑONES  
**MERLUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)**  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA ECOLÓGICA

**19** KCal. 389 H.C. 29 Lip. 23 P. 18

VERDURAS SALTEADAS  
**LACON AL HORNO**  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA

**20** KCal. 320 H.C. 40 Lip. 13 P. 14

SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)  
**FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA**  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA

**21** KCal. 549 H.C. 71 Lip. 16 P. 33

LENTEJAS CON ARROZ  
**MERLUZA AL HORNO**  
• VERDURAS SALTEADAS  
**MANZANA**

**24** KCal. 474 H.C. 77 Lip. 12 P. 20

ARROZ CON CHAMPIÑONES  
**DELICIAS DE PAVO**  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA

**25** KCal. 577 H.C. 58 Lip. 26 P. 31

LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS  
**HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA - DIETAS**  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA

**26** KCal. 349 H.C. 47 Lip. 10 P. 20

CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA  
**MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS**  
FRUTA DE TEMPORADA

**27** KCal. 557 H.C. 83 Lip. 17 P. 23

SOPA DE ARROZ (DIETAS)  
**COCIDO COMPLETO (DIETAS)**  
FRUTA DE TEMPORADA

**28** KCal. 741 H.C. 84 Lip. 30 P. 40

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
**MERLUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)**  
• PATATA PANADERA  
**MANZANA**

**31** KCal. 440 H.C. 42 Lip. 22 P. 21

SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)  
**LACON AL HORNO**  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA