

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 504 H.C. 37 Lip. 27 P. 30

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
CABALLA CON SALSA DE TOMATE
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

4 KCal. 627 H.C. 78 Lip. 22 P. 33

LENTEJAS CON CALABAZA
LACON AL HORNO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

5 KCal. 748 H.C. 91 Lip. 36 P. 22

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

6 KCal. 537 H.C. 60 Lip. 21 P. 29

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

7 KCal. 568 H.C. 43 Lip. 34 P. 22

CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO
TORTILLA DE PAVO
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

10 KCal. 633 H.C. 40 Lip. 40 P. 28

BROCOLI REHOGADO
PLATILJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

11 KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

12 KCal. 574 H.C. 60 Lip. 30 P. 19

CREMA DE ZANAHORIA
TORTILLA FRANCESA DE QUESO
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

13 KCal. 600 H.C. 83 Lip. 17 P. 33

ARROZ CON TOMATE
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

14 KCal. 556 H.C. 73 Lip. 14 P. 36

LENTEJAS A LA HORTELANA
MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

17 KCal. 564 H.C. 60 Lip. 23 P. 31

PURE DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

18 KCal. 639 H.C. 91 Lip. 22 P. 22

ARROZ CON CHAMPIÑONES
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA ECOLÓGICA
PAN SIN GLUTEN

19 KCal. 531 H.C. 39 Lip. 34 P. 18

JUDIAS VERDES SALTEADAS
TORTILLA FRANCESA DE QUESO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

20 KCal. 546 H.C. 53 Lip. 23 P. 32

SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN
POLLO GUISADO CON VERDURAS
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

21 KCal. 598 H.C. 70 Lip. 16 P. 44

LENTEJAS CON ARROZ
CABALLA CON SALSA DE TOMATE
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

24 KCal. 664 H.C. 84 Lip. 29 P. 21

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
HUEVOS REVUELTOS CON FIAMBRE DE PAVO
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

25 KCal. 648 H.C. 73 Lip. 27 P. 33

LENTEJAS CON VERDURA
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

26 KCal. 572 H.C. 57 Lip. 26 P. 30

CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA
SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE NARANJA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

27 KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

28 KCal. 877 H.C. 100 Lip. 36 P. 43

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
BIZCOCHO CASERO DIETAS
PAN SIN GLUTEN

31 KCal. 500 H.C. 53 Lip. 23 P. 21

SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN)
LACON AL HORNO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN