

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 638 H.C. 41 Lip. 40 P. 28

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
PLATJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
 • ENSALADA VERDE
 FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

2 KCal. 644 H.C. 103 Lip. 21 P. 15

ARROZ CON TOMATE
 TORTILLA DE PATATA
 • ENSALADA DE COLORES
 FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

3 KCal. 492 H.C. 44 Lip. 21 P. 33

PURE DE CALABACIN
 POLLO GUISADO CON VERDURAS
 YOGUR
PAN SIN GLUTEN

4 KCal. 523 H.C. 74 Lip. 12 P. 33

LENTEJAS ESTOFADAS
 FILETE DE MERLUZA EN SALSAS
 FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

8 KCal. 635 H.C. 62 Lip. 35 P. 19

PURE DE VERDURAS
 ALBÓNDIGAS EN SALSAS CON PATATAS
 FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

9 KCal. 531 H.C. 59 Lip. 17 P. 38

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
 CABALLA CON SALSAS DE TOMATE
 FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

10 KCal. 532 H.C. 58 Lip. 26 P. 17

SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS
 SALCHICHAS DE PAVO EN SALSAS CON VERDURAS
 FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

11 KCal. 671 H.C. 84 Lip. 27 P. 25

PAELLA DE VERDURAS
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
 • ENSALADA DEL TIEMPO
 YOGUR
PAN SIN GLUTEN

22 KCal. 648 H.C. 88 Lip. 24 P. 21

MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN
 MERLUZA EN SALSAS VERDES
 • ZANAHORIA BABY
 FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

23 KCal. 545 H.C. 78 Lip. 13 P. 32

LENTEJAS CON ARROZ
DELICIAS DE PAVO
 • ENSALADA VERDE
 FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

24 KCal. 516 H.C. 53 Lip. 21 P. 29

SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN
 POLLO AL AJILLO
 • CHAMPIÑONES
 YOGUR
PAN SIN GLUTEN

25 KCal. 611 H.C. 70 Lip. 25 P. 30

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
 LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS
 FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

29 KCal. 577 H.C. 78 Lip. 19 P. 25

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
 COCIDO COMPLETO
 FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

30 KCal. 534 H.C. 57 Lip. 21 P. 32

PURE DE VERDURAS
 RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO
 FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

7 KCal. 661 H.C. 75 Lip. 31 P. 21

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
 TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO
 • ENSALADA VERDE
 FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

21 KCal. 554 H.C. 73 Lip. 25 P. 13

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA
 TORTILLA DE PATATA
 • ENSALADA DEL TIEMPO
 FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

28 KCal. 496 H.C. 36 Lip. 30 P. 20

JUDIAS VERDES REHOGADAS
 TORTILLA DE PAVO
 • ENSALADA DEL TIEMPO
 FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN