

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 554 H.C. 51 Lip. 30 P. 24 JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 520 H.C. 86 Lip. 17 P. 12 ARROZ CON TOMATE CHAMPIÑON SALTEADO CON ZANAHORIA • ENSALADA DE COLORES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	3 KCal. 490 H.C. 73 Lip. 15 P. 19 PURE DE CALABACIN ALUBIAS PINTAS CON VERDURA (DIETA) POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	4 KCal. 560 H.C. 82 Lip. 12 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
7 KCal. 601 H.C. 84 Lip. 20 P. 23 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA AL HORNO - A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 555 H.C. 98 Lip. 11 P. 22 PURE DE VERDURAS LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 569 H.C. 68 Lip. 17 P. 40 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CABALLA CON SALSAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 515 H.C. 91 Lip. 10 P. 18 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS GARBANZOS ESTOFADOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 621 H.C. 81 Lip. 25 P. 24 PAELLA DE VERDURAS MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN INTEGRAL
21 KCal. 678 H.C. 54 Lip. 39 P. 31 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA PLATIJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	22 KCal. 686 H.C. 97 Lip. 24 P. 24 MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN MERLUZA EN SALSAS VERDES • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 675 H.C. 86 Lip. 23 P. 36 LENTEJAS CON ARROZ MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 493 H.C. 78 Lip. 13 P. 18 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN GARBANZOS GUIADOS • CHAMPIÑONES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	25 KCal. 600 H.C. 101 Lip. 15 P. 22 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA PORRUSALDA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
28 KCal. 567 H.C. 86 Lip. 21 P. 13 JUDIAS VERDES REHOGADAS ARROZ CON SALSAS DE TOMATE • ENSALADA DEL TIEMPO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	29 KCal. 542 H.C. 97 Lip. 11 P. 20 SOPA DE ARROZ (DIETAS) GARBANZOS CON FRITADA FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 442 H.C. 50 Lip. 18 P. 22 PURE DE VERDURAS MERLUZA EN SALSAS VERDES CON GUISANTES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN		