

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 564 H.C. 69 Lip. 26 P. 16

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
DADITOS DE BACALAO
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

2 KCal. 609 H.C. 99 Lip. 15 P. 24

ARROZ CON TOMATE
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

3 KCal. 530 H.C. 53 Lip. 20 P. 36

PURE DE CALABACIN
POLLO GUISADO CON VERDURAS
YOGUR
PAN

4 KCal. 560 H.C. 82 Lip. 12 P. 36

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

8 KCal. 673 H.C. 71 Lip. 35 P. 22

PURE DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS EN SALSAS CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 569 H.C. 68 Lip. 17 P. 40

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
CABALLA CON SALSAS DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10 KCal. 569 H.C. 67 Lip. 25 P. 20

SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS
SALCHICHAS DE PAVO EN SALSAS CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 707 H.C. 93 Lip. 27 P. 28

PAELLA DE VERDURAS
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN INTEGRAL

22 KCal. 686 H.C. 97 Lip. 24 P. 24

MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN
MERLUZA EN SALSAS VERDE
• ZANAHORIA BABY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 583 H.C. 87 Lip. 13 P. 34

LENTEJAS CON ARROZ
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

24 KCal. 554 H.C. 62 Lip. 20 P. 32

SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN
POLLO AL AJILLO
• CHAMPIÑONES
YOGUR
PAN

25 KCal. 647 H.C. 79 Lip. 25 P. 32

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

29 KCal. 615 H.C. 87 Lip. 19 P. 27

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 571 H.C. 66 Lip. 20 P. 35

PURE DE VERDURAS
RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7 KCal. 647 H.C. 86 Lip. 25 P. 23

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
LACON AL HORNO/PLANCHAS
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 541 H.C. 64 Lip. 19 P. 33

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA
PECHUGA DE POLLO EN SALSAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28 KCal. 417 H.C. 51 Lip. 15 P. 22

JUDIAS VERDES REHOGADAS
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN