

#### Lunes

#### Martes

#### Miércoles

#### Jueves

#### Viernes

**3** KCal. 542 H.C. 46 Lip. 26 P. 32

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
CABALLA CON SALSA DE TOMATE  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**4** KCal. 762 H.C. 98 Lip. 30 P. 29

LENTEJAS CON CALABAZA  
DELICIAS DE BROCOLI  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**5** KCal. 797 H.C. 97 Lip. 36 P. 29

MACARRONES CON TOMATE  
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**6** KCal. 575 H.C. 69 Lip. 21 P. 31

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
MERLUZA AL HORNO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**7** KCal. 604 H.C. 51 Lip. 34 P. 25

CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO  
TORTILLA DE PAVO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**10** KCal. 560 H.C. 67 Lip. 26 P. 17

BROCOLI REHOGADO  
DADITOS DE BACALAO  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**11** KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**12** KCal. 612 H.C. 69 Lip. 29 P. 22

CREMA DE ZANAHORIA  
TORTILLA FRANCESA DE QUESO  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**13** KCal. 637 H.C. 92 Lip. 16 P. 35

ARROZ CON TOMATE  
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA  
FRUTA FRESCA  
PAN

**14** KCal. 592 H.C. 81 Lip. 14 P. 38

LENTEJAS A LA HORTELANA  
MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**17** KCal. 602 H.C. 69 Lip. 23 P. 34

PURE DE VERDURAS  
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**18** KCal. 687 H.C. 113 Lip. 20 P. 20

FIDEUA DE VERDURAS  
DADITOS DE BACALAO  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA ECOLÓGICA  
PAN

**19** KCal. 568 H.C. 48 Lip. 34 P. 21

JUDIAS VERDES SALTEADAS  
TORTILLA FRANCESA DE QUESO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**20** KCal. 537 H.C. 64 Lip. 17 P. 36

SOPA DE PESCADO  
POLLO GUISADO CON VERDURAS  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**21** KCal. 634 H.C. 79 Lip. 16 P. 47

LENTEJAS CON ARROZ  
CABALLA CON SALSA DE TOMATE  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**24** KCal. 732 H.C. 94 Lip. 29 P. 29

MACARRONES CON TOMATE GRATINADOS  
HUEVOS REVUELTOS CON FIAMBRE DE PAVO  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**25** KCal. 686 H.C. 83 Lip. 26 P. 36

LENTEJAS CON VERDURA  
HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**26** KCal. 610 H.C. 66 Lip. 26 P. 32

CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA  
SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE NARANJA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**27** KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**28** KCal. 960 H.C. 109 Lip. 41 P. 46

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)  
• PATATA PANADERA  
BIZCOCHO DE NARANJA  
PAN INTEGRAL

**31** KCal. 535 H.C. 60 Lip. 23 P. 25

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
LACON AL HORNO  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN