

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 564 H.C. 69 Lip. 26 P. 16 JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA DADITOS DE BACALAO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>2</b> KCal. 682 H.C. 112 Lip. 21 P. 17 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>3</b> KCal. 530 H.C. 53 Lip. 20 P. 36 PURE DE CALABACIN POLLO GUISADO CON VERDURAS YOGUR PAN	<b>4</b> KCal. 560 H.C. 82 Lip. 12 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
<b>7</b> KCal. 719 H.C. 85 Lip. 31 P. 28 MACARRONES CON TOMATE TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>8</b> KCal. 673 H.C. 71 Lip. 35 P. 22 PURE DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>9</b> KCal. 569 H.C. 68 Lip. 17 P. 40 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CABALLA CON SALSAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>10</b> KCal. 581 H.C. 64 Lip. 27 P. 24 SOPA DE FIDEOS SALCHICHAS DE PAVO EN SALSAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>11</b> KCal. 707 H.C. 93 Lip. 27 P. 28 PAELLA DE VERDURAS MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN INTEGRAL
<b>21</b> KCal. 592 H.C. 82 Lip. 24 P. 16 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>22</b> KCal. 620 H.C. 90 Lip. 19 P. 27 FIDEUA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSAS VERDE • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>23</b> KCal. 749 H.C. 94 Lip. 30 P. 29 LENTEJAS CON ARROZ DELICIAS DE BROCOLI • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>24</b> KCal. 608 H.C. 63 Lip. 24 P. 38 SOPA DE PICADILLO POLLO AL AJILLO • CHAMPIÑONES YOGUR PAN	<b>25</b> KCal. 647 H.C. 79 Lip. 25 P. 32 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
<b>28</b> KCal. 534 H.C. 46 Lip. 30 P. 22 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PAVO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>29</b> KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>30</b> KCal. 571 H.C. 66 Lip. 20 P. 35 PURE DE VERDURAS RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO FRUTA DE TEMPORADA PAN		

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.