

LAL01113: NO LEGUMINOSAS (EXCEPTO GUISANTE, JUDIAS VERDES)
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 675 H.C. 51 Lip. 40 P. 31 JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA PLATÍJA ENHARINADA (HARINA DE MAÍZ) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 682 H.C. 112 Lip. 21 P. 17 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 530 H.C. 53 Lip. 20 P. 36 PURE DE CALABACIN POLLO GUISADO CON VERDURAS YOGUR PAN	4 KCal. 507 H.C. 68 Lip. 17 P. 24 CREMA DE CALABAZA FILETE DE MERLUZA EN SALSAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
7 KCal. 698 H.C. 84 Lip. 31 P. 23 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 646 H.C. 69 Lip. 35 P. 18 PURE DE VERDURAS ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 471 H.C. 54 Lip. 15 P. 33 SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS) CABALLA CON SALSAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 377 H.C. 61 Lip. 7 P. 19 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS DELICIAS DE PAVO FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 707 H.C. 93 Lip. 27 P. 28 PAELLA DE VERDURAS MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAÍZ) • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN INTEGRAL
21 KCal. 592 H.C. 82 Lip. 24 P. 16 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 686 H.C. 97 Lip. 24 P. 24 MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN MERLUZA EN SALSAS VERDE • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 777 H.C. 103 Lip. 35 P. 18 ARROZ CON TOMATE DELICIAS DE BROCOLI • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 554 H.C. 62 Lip. 20 P. 32 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN POLLO AL AJILLO • CHAMPIÑONES YOGUR PAN	25 KCal. 617 H.C. 79 Lip. 24 P. 25 PORRUSALDA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
28 KCal. 534 H.C. 46 Lip. 30 P. 22 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PAVO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 474 H.C. 71 Lip. 15 P. 17 SOPA DE ARROZ (DIETAS) POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA) FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 571 H.C. 66 Lip. 20 P. 35 PURE DE VERDURAS RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO FRUTA DE TEMPORADA PAN		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.