

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 488 H.C. 48 Lip. 20 P. 33 JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA <u>PECHUGA DE POLLO EN SALSA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 665 H.C. 87 Lip. 22 P. 36 LENTEJAS CON CALABAZA <u>LACON AL HORNO</u> • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	5 KCal. 786 H.C. 101 Lip. 35 P. 25 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	6 KCal. 633 H.C. 69 Lip. 23 P. 41 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS <u>CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 KCal. 487 H.C. 56 Lip. 20 P. 24 CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN INTEGRAL
10 KCal. 424 H.C. 51 Lip. 19 P. 16 BROCOLI REHOGADO <u>FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA</u> • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28 <u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 KCal. 460 H.C. 72 Lip. 11 P. 22 CREMA DE ZANAHORIA <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 669 H.C. 93 Lip. 20 P. 36 ARROZ CON TOMATE RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA • CHAMPIÑON SALTEADO FRUTA FRESCA PAN	14 KCal. 619 H.C. 76 Lip. 16 P. 46 LENTEJAS A LA HORTELANA <u>LOMO FRESCO EN SALSA</u> YOGUR PAN INTEGRAL
17 KCal. 602 H.C. 69 Lip. 23 P. 34 PURE DE VERDURAS MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 585 H.C. 101 Lip. 12 P. 23 <u>ARROZ CON CHAMPIÑONES</u> <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA ECOLÓGICA PAN	19 KCal. 485 H.C. 47 Lip. 24 P. 22 JUDIAS VERDES SALTEADAS <u>LACON AL HORNO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 559 H.C. 63 Lip. 20 P. 36 <u>SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN)</u> POLLO GUISADO CON VERDURAS • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 680 H.C. 80 Lip. 21 P. 46 LENTEJAS CON ARROZ <u>LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS (DIETAS)</u> YOGUR PAN INTEGRAL
24 KCal. 585 H.C. 99 Lip. 14 P. 23 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 686 H.C. 83 Lip. 26 P. 36 LENTEJAS CON VERDURA HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	26 KCal. 528 H.C. 64 Lip. 18 P. 31 CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA <u>LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS (DIETAS)</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28 <u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	28 KCal. 975 H.C. 112 Lip. 38 P. 54 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS • PATATA PANADERA NATILLAS DE VAINILLA PAN INTEGRAL
31 KCal. 538 H.C. 63 Lip. 23 P. 24 <u>SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN)</u> LACON AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.