

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 638 H.C. 41 Lip. 40 P. 28 JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA PLATJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	2 KCal. 644 H.C. 103 Lip. 21 P. 15 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	3 KCal. 479 H.C. 49 Lip. 18 P. 31 PURE DE CALABACIN POLLO GUISADO CON VERDURAS PLATANO PAN SIN GLUTEN	4 KCal. 523 H.C. 74 Lip. 12 P. 33 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
7 KCal. 661 H.C. 75 Lip. 31 P. 21 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	8 KCal. 511 H.C. 50 Lip. 22 P. 29 PURE DE VERDURAS MAGRO DE CERDO EN SALSAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	9 KCal. 531 H.C. 59 Lip. 17 P. 38 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CABALLA CON SALSAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	10 KCal. 532 H.C. 58 Lip. 26 P. 17 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS SALCHICHAS DE PAVO EN SALSAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	11 KCal. 633 H.C. 85 Lip. 25 P. 32 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO MANZANA PAN SIN GLUTEN
21 KCal. 554 H.C. 73 Lip. 25 P. 13 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	22 KCal. 648 H.C. 88 Lip. 24 P. 21 MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN MERLUZA EN SALSAS VERDES • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	23 KCal. 545 H.C. 78 Lip. 13 P. 32 LENTEJAS CON ARROZ DELICIAS DE PAVO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	24 KCal. 430 H.C. 41 Lip. 18 P. 26 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN POLLO AL AJILLO • CHAMPIÑONES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN SIN GLUTEN	25 KCal. 611 H.C. 70 Lip. 25 P. 30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
28 KCal. 496 H.C. 36 Lip. 30 P. 20 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PAVO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	29 KCal. 504 H.C. 88 Lip. 11 P. 17 SOPA DE ARROZ (DIETAS) GARBANZOS CON FRITADA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	30 KCal. 458 H.C. 54 Lip. 19 P. 20 PURE DE VERDURAS MERLUZA EN SALSAS VERDES CON GUISANTES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.