

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**3** KCal. 524 H.C. 41 Lip. 26 P. 33

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
CABALLA CON SALSA DE TOMATE  
• ENSALADA VERDE  
NARANJA  
PAN

**4** KCal. 660 H.C. 86 Lip. 21 P. 36

LENTEJAS CON CALABAZA  
LACON AL HORNO  
• PATATAS  
MANZANA  
PAN

**5** KCal. 787 H.C. 101 Lip. 36 P. 25

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN  
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSA  
• PATATAS  
PERA  
PAN

**6** KCal. 594 H.C. 74 Lip. 21 P. 32

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
MERLUZA AL HORNO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
PLATANO  
PAN

**7** KCal. 468 H.C. 49 Lip. 20 P. 24

CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO  
DELICIAS DE PAVO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
YOGUR NATURAL  
PAN INTEGRAL

**10** KCal. 542 H.C. 62 Lip. 26 P. 17

BROCOLI REHOGADO  
DADITOS DE BACALAO  
• ENSALADA VERDE  
NARANJA  
PAN

**11** KCal. 614 H.C. 89 Lip. 19 P. 27

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)  
COCIDO COMPLETO  
MANZANA  
PAN

**12** KCal. 461 H.C. 73 Lip. 11 P. 22

CREMA DE ZANAHORIA  
DELICIAS DE PAVO  
• ENSALADA DE COLORES  
PERA  
PAN

**13** KCal. 657 H.C. 97 Lip. 16 P. 36

ARROZ CON TOMATE  
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA  
PLATANO  
PAN

**14** KCal. 573 H.C. 74 Lip. 15 P. 39

LENTEJAS A LA HORTELANA  
MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS  
YOGUR NATURAL  
PAN INTEGRAL

**17** KCal. 584 H.C. 64 Lip. 23 P. 34

PURE DE VERDURAS  
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS  
NARANJA  
PAN

**18** KCal. 668 H.C. 113 Lip. 19 P. 17

ARROZ CON CHAMPIÑONES  
DADITOS DE BACALAO  
• ENSALADA DE COLORES  
MANZANA  
PAN

**19** KCal. 487 H.C. 47 Lip. 24 P. 22

JUDIAS VERDES SALTEADAS  
LACON AL HORNO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
PERA  
PAN

**20** KCal. 603 H.C. 67 Lip. 23 P. 35

SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN  
POLLO GUISADO CON VERDURAS  
• PATATAS  
PLATANO  
PAN

**21** KCal. 615 H.C. 72 Lip. 17 P. 47

LENTEJAS CON ARROZ  
CABALLA CON SALSA DE TOMATE  
YOGUR NATURAL  
PAN INTEGRAL

**24** KCal. 568 H.C. 94 Lip. 14 P. 23

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN  
DELICIAS DE PAVO  
• ENSALADA DE COLORES  
NARANJA  
PAN

**25** KCal. 681 H.C. 82 Lip. 26 P. 36

LENTEJAS CON VERDURA  
HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
• ENSALADA VERDE  
MANZANA  
PAN

**26** KCal. 611 H.C. 67 Lip. 26 P. 32

CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA  
SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE NARANJA  
PERA  
PAN

**27** KCal. 638 H.C. 94 Lip. 19 P. 28

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)  
COCIDO COMPLETO  
PLATANO  
PAN

**28** KCal. 936 H.C. 113 Lip. 36 P. 47

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)  
• PATATA PANADERA  
NATILLAS DE VAINILLA  
PAN INTEGRAL

**31** KCal. 520 H.C. 58 Lip. 23 P. 24

SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN)  
LACON AL HORNO  
• PATATAS  
NARANJA  
PAN