

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 559 H.C. 68 Lip. 26 P. 16 JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA DADITOS DE BACALAO • ENSALADA VERDE <u>MANZANA</u> PAN	2 KCal. 610 H.C. 99 Lip. 16 P. 24 ARROZ CON TOMATE <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA DE COLORES <u>PERA</u> PAN	3 KCal. 511 H.C. 46 Lip. 21 P. 36 PURE DE CALABACIN POLLO GUISADO CON VERDURAS <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	4 KCal. 555 H.C. 82 Lip. 12 P. 35 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA <u>MANZANA</u> PAN INTEGRAL
7 KCal. 629 H.C. 81 Lip. 25 P. 23 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>LACON AL HORNO/PLANCHA</u> • ENSALADA VERDE <u>NARANJA</u> PAN	8 KCal. 668 H.C. 70 Lip. 35 P. 22 PURE DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS <u>MANZANA</u> PAN	9 KCal. 570 H.C. 68 Lip. 17 P. 40 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CABALLA CON SALSA DE TOMATE <u>PERA</u> PAN	10 KCal. 589 H.C. 72 Lip. 25 P. 20 <u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS</u> SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA CON VERDURAS <u>PLATANO</u> PAN	11 KCal. 688 H.C. 86 Lip. 28 P. 28 PAELLA DE VERDURAS <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DEL TIEMPO <u>YOGUR NATURAL</u> PAN INTEGRAL
21 KCal. 524 H.C. 59 Lip. 19 P. 33 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA <u>PECHUGA DE POLLO EN SALSA</u> <u>NARANJA</u> PAN	22 KCal. 681 H.C. 96 Lip. 24 P. 23 <u>MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN</u> MERLUZA EN SALSA VERDE • ZANAHORIA BABY <u>MANZANA</u> PAN	23 KCal. 584 H.C. 88 Lip. 13 P. 34 LENTEJAS CON ARROZ <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA VERDE <u>PERA</u> PAN	24 KCal. 535 H.C. 55 Lip. 21 P. 32 <u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</u> POLLO AL AJILLO • CHAMPIÑONES <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	25 KCal. 642 H.C. 78 Lip. 25 P. 32 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS <u>MANZANA</u> PAN INTEGRAL
28 KCal. 399 H.C. 46 Lip. 15 P. 22 JUDIAS VERDES REHOGADAS <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO <u>NARANJA</u> PAN	29 KCal. 610 H.C. 87 Lip. 19 P. 27 <u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO <u>MANZANA</u> PAN	30 KCal. 572 H.C. 66 Lip. 21 P. 35 PURE DE VERDURAS RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO <u>PERA</u> PAN		