

Marzo 2025

LAL00095: NO LEGUMINOSAS
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 558 H.C. 55 Lip. 24 P. 32</p> <p><u>PURE DE VERDURAS (dietas)</u> CABALLA CON SALSAS DE TOMATE • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>4 KCal. 703 H.C. 89 Lip. 32 P. 19</p> <p><u>PORRUSALDA</u> DELICIAS DE BROCOLI • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>5 KCal. 810 H.C. 101 Lip. 37 P. 26</p> <p><u>ARROZ CON TOMATE</u> SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSAS • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>6 KCal. 484 H.C. 45 Lip. 25 P. 23</p> <p><u>BROCOLI CON PATATAS</u> MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>7 KCal. 604 H.C. 51 Lip. 34 P. 25</p> <p>CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO TORTILLA DE PAVO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN INTEGRAL</p>
<p>10 KCal. 738 H.C. 51 Lip. 49 P. 28</p> <p>BROCOLI REHOGADO <u>PLATILLO A LA PLANCHA</u> • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 468 H.C. 64 Lip. 17 P. 20</p> <p><u>SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)</u> POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA) FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 612 H.C. 69 Lip. 29 P. 22</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA DE QUESO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 637 H.C. 92 Lip. 16 P. 35</p> <p>ARROZ CON TOMATE RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>14 KCal. 522 H.C. 64 Lip. 19 P. 26</p> <p><u>PATATAS GUIADAS (DIETAS)</u> MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS YOGUR PAN INTEGRAL</p>
<p>17 KCal. 587 H.C. 65 Lip. 23 P. 34</p> <p><u>PURE DE VERDURAS (dietas)</u> MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 677 H.C. 100 Lip. 22 P. 25</p> <p><u>ARROZ CON CHAMPIÑONES</u> MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>	<p>19 KCal. 487 H.C. 49 Lip. 24 P. 21</p> <p><u>VERDURAS SALTEADAS</u> LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 584 H.C. 63 Lip. 23 P. 35</p> <p><u>SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN</u> POLLO GUIASADO CON VERDURAS • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>21 KCal. 465 H.C. 44 Lip. 18 P. 33</p> <p><u>VERDURAS SALTEADAS</u> CABALLA CON SALSAS DE TOMATE YOGUR PAN INTEGRAL</p>
<p>24 KCal. 726 H.C. 94 Lip. 30 P. 25</p> <p><u>ARROZ CON TOMATE</u> HUEVOS REVUELTOS CON FIAMBRE DE PAVO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 586 H.C. 61 Lip. 25 P. 33</p> <p><u>GUIZO DE PATATAS (DIETAS)</u> CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>26 KCal. 551 H.C. 68 Lip. 20 P. 29</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA <u>SALMON EN SALSAS DE VERDURAS</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>27 KCal. 468 H.C. 64 Lip. 17 P. 20</p> <p><u>SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)</u> POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA) FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>28 KCal. 632 H.C. 60 Lip. 34 P. 25</p> <p><u>COLIFLOR CON PATATA</u> MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • PATATA PANADERA BIZCOCHO DE NARANJA PAN INTEGRAL</p>
<p>31 KCal. 538 H.C. 63 Lip. 23 P. 24</p> <p><u>SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)</u> LACON AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.