

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**1** KCal. 659 H.C. 46 Lip. 40 P. 31

COLIFLOR REHOGADA  
PLATJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**2** KCal. 682 H.C. 112 Lip. 21 P. 17

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**3** KCal. 530 H.C. 53 Lip. 20 P. 36

PURE DE CALABACIN  
POLLO GUISADO CON VERDURAS  
YOGUR  
PAN

**4** KCal. 507 H.C. 68 Lip. 17 P. 24

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

**8** KCal. 533 H.C. 55 Lip. 22 P. 32

PURE DE VERDURAS (dietas)  
MAGRO DE CERDO EN SALSAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**9** KCal. 477 H.C. 61 Lip. 14 P. 30

SOPA DE ARROZ  
CABALLA CON SALSAS DE TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**10** KCal. 377 H.C. 61 Lip. 7 P. 19

SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS  
DELICIAS DE PAVO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**11** KCal. 699 H.C. 91 Lip. 27 P. 28

ARROZ CON CHAMPIÑONES  
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**7** KCal. 698 H.C. 84 Lip. 31 P. 23

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN  
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**21** KCal. 592 H.C. 82 Lip. 24 P. 16

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**22** KCal. 647 H.C. 92 Lip. 22 P. 23

MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN  
MERLUZA LA PLANCHA  
• ZANAHORIA BABY  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**23** KCal. 777 H.C. 103 Lip. 35 P. 18

ARROZ CON TOMATE  
DELICIAS DE BROCOLI  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**24** KCal. 554 H.C. 62 Lip. 20 P. 32

SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN  
POLLO AL AJILLO  
• CHAMPIÑONES  
YOGUR  
PAN

**25** KCal. 617 H.C. 79 Lip. 24 P. 25

PORRUSALDA  
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

**28** KCal. 535 H.C. 49 Lip. 30 P. 21

VERDURAS SALTEADAS  
TORTILLA DE PAVO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**29** KCal. 474 H.C. 71 Lip. 15 P. 17

SOPA DE ARROZ (DIETAS)  
POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**30** KCal. 556 H.C. 62 Lip. 20 P. 35

PURE DE VERDURAS (dietas)  
RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN