

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**3** KCal. 488 H.C. 48 Lip. 20 P. 33

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
PECHUGA DE POLLO EN SALSAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**4** KCal. 762 H.C. 98 Lip. 30 P. 29

LENTEJAS CON CALABAZA  
DELICIAS DE BROCOLI  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**5** KCal. 797 H.C. 97 Lip. 36 P. 29

MACARRONES CON TOMATE  
SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO EN SALSAS  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**6** KCal. 633 H.C. 69 Lip. 23 P. 41

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**7** KCal. 604 H.C. 51 Lip. 34 P. 25

CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO  
TORTILLA DE PAVO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**10** KCal. 424 H.C. 51 Lip. 19 P. 16

BROCOLI REHOGADO  
FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA  
• PATATA PANADERA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**11** KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**12** KCal. 612 H.C. 69 Lip. 29 P. 22

CREMA DE ZANAHORIA  
TORTILLA FRANCESA DE QUESO  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**13** KCal. 669 H.C. 93 Lip. 20 P. 36

ARROZ CON TOMATE  
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA  
• CHAMPIÑON SALTEADO  
FRUTA FRESCA  
PAN

**14** KCal. 619 H.C. 76 Lip. 16 P. 46

LENTEJAS A LA HORTELANA  
LOMO FRESCO EN SALSAS  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**17** KCal. 602 H.C. 69 Lip. 23 P. 34

PURE DE VERDURAS  
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**18** KCal. 585 H.C. 96 Lip. 13 P. 26

FIDEUA DE VERDURAS  
DELICIAS DE PAVO  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA ECOLÓGICA  
PAN

**19** KCal. 568 H.C. 48 Lip. 34 P. 21

JUDIAS VERDES SALTEADAS  
TORTILLA FRANCESA DE QUESO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**20** KCal. 559 H.C. 63 Lip. 20 P. 36

SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN)  
POLLO GUISADO CON VERDURAS  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**21** KCal. 680 H.C. 80 Lip. 21 P. 46

LENTEJAS CON ARROZ  
LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSAS CON VERDURAS (DIETAS)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**24** KCal. 732 H.C. 94 Lip. 29 P. 29

MACARRONES CON TOMATE GRATINADOS  
HUEVOS REVUELTOS CON FIAMBRE DE PAVO  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**25** KCal. 686 H.C. 83 Lip. 26 P. 36

LENTEJAS CON VERDURA  
HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**26** KCal. 528 H.C. 64 Lip. 18 P. 31

CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA  
LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSAS CON VERDURAS (DIETAS)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**27** KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**28** KCal. 999 H.C. 109 Lip. 43 P. 53

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS  
• PATATA PANADERA  
BIZCOCHO DE NARANJA  
PAN INTEGRAL

**31** KCal. 535 H.C. 60 Lip. 23 P. 25

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
LACON AL HORNO  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN