

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 411 H.C. 46 Lip. 20 P. 15

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

2 KCal. 682 H.C. 112 Lip. 21 P. 17

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

3 KCal. 530 H.C. 53 Lip. 20 P. 36

PURE DE CALABACIN
POLLO GUISADO CON VERDURAS
YOGUR
PAN

4 KCal. 621 H.C. 83 Lip. 15 P. 43

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

8 KCal. 673 H.C. 71 Lip. 35 P. 22

PURE DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 523 H.C. 70 Lip. 18 P. 24

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO
• ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10 KCal. 581 H.C. 64 Lip. 27 P. 24

SOPA DE FIDEOS
SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 696 H.C. 87 Lip. 24 P. 37

PAELLA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN INTEGRAL

22 KCal. 638 H.C. 85 Lip. 19 P. 37

FIDEUA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO FRESCO
• ZANAHORIA BABY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 749 H.C. 94 Lip. 30 P. 29

LENTEJAS CON ARROZ
DELICIAS DE BROCOLI
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

24 KCal. 608 H.C. 63 Lip. 24 P. 38

SOPA DE PICADILLO
POLLO AL AJILLO
• CHAMPIÑONES
YOGUR
PAN

25 KCal. 647 H.C. 79 Lip. 25 P. 32

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

29 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 571 H.C. 66 Lip. 20 P. 35

PURE DE VERDURAS
RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7 KCal. 719 H.C. 85 Lip. 31 P. 28

MACARRONES CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 592 H.C. 82 Lip. 24 P. 16

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28 KCal. 534 H.C. 46 Lip. 30 P. 22

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA DE PAVO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN