

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 564 H.C. 69 Lip. 26 P. 16 JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA DADITOS DE BACALAO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 682 H.C. 112 Lip. 21 P. 17 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 530 H.C. 53 Lip. 20 P. 36 PURE DE CALABACIN POLLO GUISADO CON VERDURAS YOGUR PAN	4 KCal. 560 H.C. 82 Lip. 12 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
7 KCal. 719 H.C. 85 Lip. 31 P. 28 MACARRONES CON TOMATE TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 673 H.C. 71 Lip. 35 P. 22 PURE DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 569 H.C. 68 Lip. 17 P. 40 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CABALLA CON SALSAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 581 H.C. 64 Lip. 27 P. 24 SOPA DE FIDEOS SALCHICHAS DE PAVO EN SALSAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 707 H.C. 93 Lip. 27 P. 28 PAELLA DE VERDURAS MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN INTEGRAL
21 KCal. 592 H.C. 82 Lip. 24 P. 16 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 620 H.C. 90 Lip. 19 P. 27 FIDEUA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSAS VERDES • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 749 H.C. 94 Lip. 30 P. 29 LENTEJAS CON ARROZ DELICIAS DE BROCOLI • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 608 H.C. 63 Lip. 24 P. 38 SOPA DE PICADILLO POLLO AL AJILLO • CHAMPIÑONES YOGUR PAN	25 KCal. 647 H.C. 79 Lip. 25 P. 32 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
28 KCal. 534 H.C. 46 Lip. 30 P. 22 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PAVO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 571 H.C. 66 Lip. 20 P. 35 PURE DE VERDURAS RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO FRUTA DE TEMPORADA PAN		