

LCE00134: CELIACO, NO AZUCAR, HUEVO, LECHE, MARISCO, PESCADO (EXCEPTO MERLUZA), SOJA INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 320 H.C. 33 Lip. 14 P. 17</p> <p><u>VERDURAS SALTEADAS</u> <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>4 KCal. 396 H.C. 50 Lip. 14 P. 21</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS <u>FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>5 KCal. 474 H.C. 45 Lip. 19 P. 34</p> <p>PURE DE VERDURAS <u>TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS)</u> FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>6 KCal. 494 H.C. 80 Lip. 12 P. 21</p> <p><u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u> FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>7 KCal. 452 H.C. 56 Lip. 9 P. 40</p> <p><u>LENTEJAS ESTOFADAS (DIETAS)</u> <u>RAGOUT DE POLLO CON CHAMPIÑONES</u> <u>MANZANA</u></p>
<p>10 KCal. 435 H.C. 41 Lip. 23 P. 19</p> <p><u>PATATAS GUISADAS (DIETAS)</u> <u>MERLUZA LA PLANCHA</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>11 KCal. 499 H.C. 52 Lip. 21 P. 29</p> <p><u>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA)</u> <u>LACON AL HORNO</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>12 KCal. 354 H.C. 37 Lip. 16 P. 19</p> <p>PURE DE CALABACIN MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>13 KCal. 548 H.C. 68 Lip. 19 P. 30</p> <p><u>ARROZ CALABACIN</u> CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>14 KCal. 552 H.C. 82 Lip. 17 P. 22</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> <u>COCIDO COMPLETO (DIETAS)</u> <u>MANZANA</u></p>
<p>17 KCal. 451 H.C. 56 Lip. 13 P. 30</p> <p><u>LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS</u> <u>MERLUZA AL HORNO</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>18 KCal. 387 H.C. 27 Lip. 18 P. 30</p> <p>BROCOLI REHOGADO RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>19 KCal. 504 H.C. 50 Lip. 23 P. 28</p> <p><u>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS (DIETAS)</u> <u>LACON AL HORNO/PLANCHA</u> • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>20 KCal. 478 H.C. 71 Lip. 14 P. 20</p> <p><u>ARROZ CON CHAMPIÑONES</u> MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>21 KCal. 403 H.C. 33 Lip. 18 P. 29</p> <p><u>SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)</u> <u>MAGRO DE CERDO ESTOFADO</u> <u>MANZANA</u></p>
<p>24 KCal. 496 H.C. 43 Lip. 24 P. 30</p> <p>CREMA DE CALABAZA <u>CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>25 KCal. 536 H.C. 78 Lip. 13 P. 32</p> <p><u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u> <u>RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA</u> FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>26 KCal. 557 H.C. 83 Lip. 17 P. 23</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> <u>COCIDO COMPLETO (DIETAS)</u> FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>27 KCal. 429 H.C. 43 Lip. 21 P. 20</p> <p><u>PATATAS CON VERDURAS (DIETAS)</u> MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>28 KCal. 412 H.C. 40 Lip. 14 P. 33</p> <p>PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES <u>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE LECHUGA <u>MANZANA</u></p>

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.