

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 496 H.C. 36 Lip. 30 P. 20

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA DE PAVO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

4 KCal. 598 H.C. 63 Lip. 23 P. 36

GARBANZOS ESTOFADOS
BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

5 KCal. 534 H.C. 57 Lip. 21 P. 32

PURE DE VERDURAS
RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

6 KCal. 534 H.C. 85 Lip. 14 P. 21

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
FILETE DE MERLUZA EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

7 KCal. 602 H.C. 70 Lip. 16 P. 46

LENTEJAS A LA HORTELANA
POLLO GUISADO
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

10 KCal. 681 H.C. 56 Lip. 38 P. 30

PATATAS GUISADAS
SALMÓN A LA NARANJA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

11 KCal. 584 H.C. 78 Lip. 22 P. 21

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

12 KCal. 413 H.C. 48 Lip. 16 P. 20

PURE DE CALABACIN
MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

13 KCal. 642 H.C. 80 Lip. 23 P. 32

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

14 KCal. 614 H.C. 79 Lip. 22 P. 28

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

17 KCal. 645 H.C. 73 Lip. 22 P. 40

LENTEJAS ESTOFADAS
LIMNADA ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

18 KCal. 446 H.C. 38 Lip. 19 P. 31

BROCOLI REHOGADO
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

19 KCal. 615 H.C. 60 Lip. 29 P. 29

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

20 KCal. 552 H.C. 84 Lip. 16 P. 21

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
MERLUZA EN SALSA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

21 KCal. 537 H.C. 47 Lip. 30 P. 20

SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN
ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

24 KCal. 548 H.C. 73 Lip. 24 P. 14

CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

25 KCal. 540 H.C. 79 Lip. 13 P. 31

ARROZ CON VERDURAS
LIMANDA AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

26 KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

27 KCal. 491 H.C. 54 Lip. 22 P. 21

PATATAS CON VERDURAS
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

28 KCal. 595 H.C. 55 Lip. 26 P. 36

PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES
TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN