

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> KCal. 399 H.C. 46 Lip. 15 P. 22 JUDIAS VERDES REHOGADAS <b>DELICIAS DE PAVO</b> • ENSALADA DEL TIEMPO NARANJA PAN	<b>4</b> KCal. 642 H.C. 93 Lip. 21 P. 25 GARBANZOS ESTOFADOS DADITOS DE BACALAO • ENSALADA VERDE MANZANA PAN	<b>5</b> KCal. 572 H.C. 66 Lip. 21 P. 35 PURE DE VERDURAS RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO PERA PAN	<b>6</b> KCal. 591 H.C. 99 Lip. 14 P. 24 <b>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</b> FILETE DE MERLUZA EN SALSAS PLATANO PAN	<b>7</b> KCal. 619 H.C. 71 Lip. 17 P. 49 LENTEJAS A LA HORTELANA POLLO GUISADO YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL
<b>10</b> KCal. 701 H.C. 61 Lip. 38 P. 33 PATATAS GUISADAS SALMÓN A LA NARANJA • ENSALADA DEL TIEMPO NARANJA PAN	<b>11</b> KCal. 613 H.C. 70 Lip. 25 P. 31 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA <b>LAÇON AL HORNO</b> • ENSALADA VERDE MANZANA PAN	<b>12</b> KCal. 452 H.C. 58 Lip. 16 P. 22 PURE DE CALABACIN MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS PERA PAN	<b>13</b> KCal. 699 H.C. 94 Lip. 23 P. 35 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA PLATANO PAN	<b>14</b> KCal. 631 H.C. 80 Lip. 23 P. 31 <b>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</b> COCIDO COMPLETO YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL
<b>17</b> KCal. 665 H.C. 78 Lip. 22 P. 43 LENTEJAS ESTOFADAS <b>LIMNADA ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</b> • ENSALADA DE COLORES NARANJA PAN	<b>18</b> KCal. 480 H.C. 47 Lip. 19 P. 34 BROCOLI REHOGADO RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA MANZANA PAN	<b>19</b> KCal. 603 H.C. 71 Lip. 23 P. 31 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS <b>LAÇON AL HORNO/PLANCHAS</b> • ENSALADA DE LECHUGA PERA PAN	<b>20</b> KCal. 609 H.C. 98 Lip. 16 P. 24 <b>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</b> MERLUZA EN SALSAS VERDES PLATANO PAN	<b>21</b> KCal. 555 H.C. 48 Lip. 31 P. 22 <b>SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN</b> ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL
<b>24</b> KCal. 575 H.C. 58 Lip. 25 P. 34 CREMA DE CALABAZA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA NARANJA PAN	<b>25</b> KCal. 605 H.C. 88 Lip. 15 P. 34 ARROZ CON VERDURAS LIMANDA AL HORNO • CHAMPIÑÓN SALTEADO MANZANA PAN	<b>26</b> KCal. 620 H.C. 90 Lip. 19 P. 27 <b>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</b> COCIDO COMPLETO PERA PAN	<b>27</b> KCal. 547 H.C. 68 Lip. 22 P. 24 PATATAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES PLATANO PAN	<b>28</b> KCal. 614 H.C. 58 Lip. 27 P. 39 PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL PAN

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.