

LAN00199: NO HUEVO, LECHE, PESCADO (SI MERLUZA)  
ANFILACTICO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> KCal. 417 H.C. 51 Lip. 15 P. 22</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS <b>DELICIAS DE PAVO</b> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>4</b> KCal. 493 H.C. 71 Lip. 14 P. 24</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS <b>FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA</b> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>5</b> KCal. 571 H.C. 66 Lip. 20 P. 35</p> <p>PURE DE VERDURAS RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>6</b> KCal. 572 H.C. 94 Lip. 14 P. 24</p> <p><b>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</b> FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>7</b> KCal. 552 H.C. 66 Lip. 14 P. 45</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA POLLO GUISADO <b>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</b> PAN INTEGRAL</p>
<p><b>10</b> KCal. 562 H.C. 68 Lip. 20 P. 31</p> <p>PATATAS GUISADAS <b>PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA</b> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>11</b> KCal. 618 H.C. 70 Lip. 25 P. 31</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA <b>LACON AL HORNO</b> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>12</b> KCal. 451 H.C. 57 Lip. 16 P. 23</p> <p>PURE DE CALABACIN MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>13</b> KCal. 680 H.C. 89 Lip. 23 P. 34</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 563 H.C. 75 Lip. 19 P. 27</p> <p><b>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</b> COCIDO COMPLETO <b>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</b> PAN INTEGRAL</p>
<p><b>17</b> KCal. 643 H.C. 79 Lip. 19 P. 43</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS <b>LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS (DIETAS)</b> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>18</b> KCal. 484 H.C. 48 Lip. 19 P. 34</p> <p>BROCOLI REHOGADO RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>19</b> KCal. 602 H.C. 71 Lip. 23 P. 31</p> <p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS <b>LACON AL HORNO/PLANCHA</b> • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>20</b> KCal. 590 H.C. 93 Lip. 16 P. 23</p> <p><b>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</b> MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 487 H.C. 43 Lip. 27 P. 18</p> <p><b>SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN</b> ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA <b>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</b> PAN INTEGRAL</p>
<p><b>24</b> KCal. 593 H.C. 63 Lip. 25 P. 34</p> <p>CREMA DE CALABAZA <b>CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA</b> • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>25</b> KCal. 607 H.C. 92 Lip. 14 P. 35</p> <p>ARROZ CON VERDURAS <b>RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA</b> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>26</b> KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28</p> <p><b>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</b> COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>27</b> KCal. 528 H.C. 63 Lip. 22 P. 23</p> <p>PATATAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>28</b> KCal. 547 H.C. 53 Lip. 23 P. 35</p> <p>PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES <b>TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ)</b> • ENSALADA DE LECHUGA <b>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</b> PAN</p>

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.