

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**3** KCal. 417 H.C. 51 Lip. 15 P. 22

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
DELICIAS DE PAVO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**4** KCal. 636 H.C. 73 Lip. 23 P. 39

GARBANZOS ESTOFADOS  
BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**5** KCal. 571 H.C. 66 Lip. 20 P. 35

PURE DE VERDURAS  
RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**6** KCal. 572 H.C. 94 Lip. 14 P. 24

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN  
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**7** KCal. 552 H.C. 66 Lip. 14 P. 45

LENTEJAS A LA HORTELANA  
POLLO GUISADO  
POSTRE FERMENTADO DE SOJA  
PAN INTEGRAL

**10** KCal. 719 H.C. 66 Lip. 38 P. 33

PATATAS GUISADAS  
SALMÓN A LA NARANJA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**11** KCal. 618 H.C. 70 Lip. 25 P. 31

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA  
LACON AL HORNO  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**12** KCal. 451 H.C. 57 Lip. 16 P. 23

PURE DE CALABACIN  
MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**13** KCal. 680 H.C. 89 Lip. 23 P. 34

ARROZ CON TOMATE  
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**14** KCal. 563 H.C. 75 Lip. 19 P. 27

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)  
COCIDO COMPLETO  
POSTRE FERMENTADO DE SOJA  
PAN INTEGRAL

**17** KCal. 683 H.C. 83 Lip. 22 P. 43

LENTEJAS ESTOFADAS  
LIMNADA ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**18** KCal. 484 H.C. 48 Lip. 19 P. 34

BROCOLI REHOGADO  
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**19** KCal. 602 H.C. 71 Lip. 23 P. 31

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS  
LACON AL HORNO/PLANCHAS  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**20** KCal. 590 H.C. 93 Lip. 16 P. 23

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN  
MERLUZA EN SALSAS VERDES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**21** KCal. 487 H.C. 43 Lip. 27 P. 18

SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN  
ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA  
POSTRE FERMENTADO DE SOJA  
PAN INTEGRAL

**24** KCal. 593 H.C. 63 Lip. 25 P. 34

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**25** KCal. 610 H.C. 88 Lip. 16 P. 34

ARROZ CON VERDURAS  
LIMANDA AL HORNO  
• CHAMPIÑÓN SALTEADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**26** KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**27** KCal. 528 H.C. 63 Lip. 22 P. 23

PATATAS CON VERDURAS  
MERLUZA AL HORNO  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**28** KCal. 547 H.C. 53 Lip. 23 P. 35

PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES  
TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA DE LECHUGA  
POSTRE FERMENTADO DE SOJA  
PAN