

#### LAL01113: NO LEGUMINOSAS (EXCEPTO GUISANTE, JUDIAS VERDES) INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**3** KCal. 534 H.C. 46 Lip. 30 P. 22

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
TORTILLA DE PAVO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**4** KCal. 598 H.C. 62 Lip. 27 P. 30

PATATAS GUISADAS (DIETAS)  
BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**5** KCal. 571 H.C. 66 Lip. 20 P. 35

PURE DE VERDURAS  
RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**6** KCal. 595 H.C. 94 Lip. 16 P. 25

ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**7** KCal. 513 H.C. 54 Lip. 17 P. 37

SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)  
POLLO GUISADO  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**10** KCal. 719 H.C. 66 Lip. 38 P. 33

PATATAS GUISADAS  
SALMÓN A LA NARANJA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**11** KCal. 487 H.C. 66 Lip. 20 P. 14

VERDURAS SALTEADAS  
TORTILLA DE PATATA (DIETAS)  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**12** KCal. 451 H.C. 57 Lip. 16 P. 23

PURE DE CALABACIN  
MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**13** KCal. 680 H.C. 89 Lip. 23 P. 34

ARROZ CON TOMATE  
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**14** KCal. 505 H.C. 69 Lip. 18 P. 20

SOPA DE ARROZ (DIETAS)  
POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**17** KCal. 630 H.C. 68 Lip. 27 P. 32

CREMA DE CALABAZA  
LIMONADA ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**18** KCal. 484 H.C. 48 Lip. 19 P. 34

BROCOLI REHOGADO  
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**19** KCal. 639 H.C. 60 Lip. 36 P. 23

HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)  
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**20** KCal. 613 H.C. 94 Lip. 18 P. 24

ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSAS VERDES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**21** KCal. 660 H.C. 61 Lip. 38 P. 21

SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN  
ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO EN SALSAS DE VERDURAS (DIETAS)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**24** KCal. 593 H.C. 63 Lip. 25 P. 34

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**25** KCal. 610 H.C. 88 Lip. 16 P. 34

ARROZ CON VERDURAS  
LIMONADA AL HORNO  
• CHAMPIÑÓN SALTEADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**26** KCal. 474 H.C. 71 Lip. 15 P. 17

SOPA DE ARROZ (DIETAS)  
POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**27** KCal. 528 H.C. 63 Lip. 22 P. 23

PATATAS CON VERDURAS  
MERLUZA AL HORNO  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**28** KCal. 625 H.C. 59 Lip. 29 P. 36

CREMA DE VERDURAS  
POLLO EMPANADO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
YOGUR  
PAN