

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 534 H.C. 46 Lip. 30 P. 22 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PAVO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 598 H.C. 62 Lip. 27 P. 30 PATATAS GUIADAS (DIETAS) BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	5 KCal. 571 H.C. 66 Lip. 20 P. 35 PURE DE VERDURAS RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO FRUTA DE TEMPORADA PAN	6 KCal. 572 H.C. 94 Lip. 14 P. 24 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 KCal. 513 H.C. 54 Lip. 17 P. 37 SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS) POLLO GUISADO YOGUR PAN INTEGRAL
10 KCal. 719 H.C. 66 Lip. 38 P. 33 PATATAS GUIADAS SALMÓN A LA NARANJA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 622 H.C. 88 Lip. 22 P. 24 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 KCal. 451 H.C. 57 Lip. 16 P. 23 PURE DE CALABACIN MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 680 H.C. 89 Lip. 23 P. 34 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 499 H.C. 62 Lip. 19 P. 23 SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN) POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA) YOGUR PAN INTEGRAL
17 KCal. 630 H.C. 68 Lip. 27 P. 32 CREMA DE CALABAZA LIMNADA ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 484 H.C. 48 Lip. 19 P. 34 BROCOLI REHOGADO RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	19 KCal. 653 H.C. 70 Lip. 29 P. 32 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 590 H.C. 93 Lip. 16 P. 23 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 660 H.C. 61 Lip. 38 P. 21 SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS (DIETAS) YOGUR PAN INTEGRAL
24 KCal. 586 H.C. 83 Lip. 23 P. 16 CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 610 H.C. 88 Lip. 16 P. 34 ARROZ CON VERDURAS LIMANDA AL HORNO • CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN	26 KCal. 468 H.C. 64 Lip. 17 P. 20 SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN) POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA) FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 528 H.C. 63 Lip. 22 P. 23 PATATAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	28 KCal. 625 H.C. 59 Lip. 29 P. 36 CREMA DE VERDURAS POLLO EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.