

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**3** KCal. 516 H.C. 41 Lip. 30 P. 23

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
TORTILLA DE PAVO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
NARANJA  
PAN

**4** KCal. 642 H.C. 93 Lip. 21 P. 25

GARBANZOS ESTOFADOS  
DADITOS DE BACALAO  
• ENSALADA VERDE  
MANZANA  
PAN

**5** KCal. 572 H.C. 66 Lip. 21 P. 35

PURE DE VERDURAS  
RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO  
PERA  
PAN

**6** KCal. 578 H.C. 90 Lip. 14 P. 28

MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS  
MANZANA  
PAN

**7** KCal. 619 H.C. 71 Lip. 17 P. 49

LENTEJAS A LA HORTELANA  
POLLO GUISADO  
YOGUR NATURAL  
PAN INTEGRAL

**10** KCal. 701 H.C. 61 Lip. 38 P. 33

PATATAS GUISADAS  
SALMÓN A LA NARANJA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
NARANJA  
PAN

**11** KCal. 617 H.C. 87 Lip. 22 P. 24

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA VERDE  
MANZANA  
PAN

**12** KCal. 452 H.C. 58 Lip. 16 P. 22

PURE DE CALABACIN  
MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS  
PERA  
PAN

**13** KCal. 675 H.C. 88 Lip. 23 P. 34

ARROZ CON TOMATE  
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA  
• ENSALADA DE LECHUGA  
MANZANA  
PAN

**14** KCal. 628 H.C. 78 Lip. 23 P. 32

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
YOGUR NATURAL  
PAN INTEGRAL

**17** KCal. 706 H.C. 110 Lip. 20 P. 26

LENTEJAS ESTOFADAS  
EMPANADILLAS DE ATUN  
• ENSALADA DE COLORES  
NARANJA  
PAN

**18** KCal. 480 H.C. 47 Lip. 19 P. 34

BROCOLI REHOGADO  
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA  
MANZANA  
PAN

**19** KCal. 654 H.C. 70 Lip. 29 P. 32

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS  
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
PERA  
PAN

**20** KCal. 596 H.C. 89 Lip. 17 P. 27

MACARRONES CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSAS VERDES  
MANZANA  
PAN

**21** KCal. 507 H.C. 50 Lip. 24 P. 24

SOPA DE PESCADO  
ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA  
YOGUR NATURAL  
PAN INTEGRAL

**24** KCal. 568 H.C. 78 Lip. 23 P. 16

CREMA DE CALABAZA  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DE LECHUGA  
NARANJA  
PAN

**25** KCal. 690 H.C. 114 Lip. 21 P. 17

ARROZ CON VERDURAS  
CALAMARES EN SALSAS AMERICANAS  
MANZANA  
PAN

**26** KCal. 617 H.C. 87 Lip. 20 P. 29

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
PERA  
PAN

**27** KCal. 524 H.C. 63 Lip. 22 P. 23

PATATAS CON VERDURAS  
MERLUZA AL HORNO  
• ENSALADA DE COLORES  
MANZANA  
PAN

**28** KCal. 594 H.C. 55 Lip. 24 P. 41

PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES  
POLLO EMPANADO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
YOGUR NATURAL  
PAN