

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**3** KCal. 534 H.C. 46 Lip. 30 P. 22

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
TORTILLA DE PAVO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**4** KCal. 493 H.C. 71 Lip. 14 P. 24

GARBANZOS ESTOFADOS  
FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**5** KCal. 571 H.C. 66 Lip. 20 P. 35

PURE DE VERDURAS  
RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**6** KCal. 631 H.C. 89 Lip. 20 P. 28

MACARRONES CON TOMATE  
LACON AL HORNO/PLANCHA  
• VERDURITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**7** KCal. 638 H.C. 78 Lip. 16 P. 49

LENTEJAS A LA HORTELANA  
POLLO GUISADO  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**10** KCal. 562 H.C. 68 Lip. 20 P. 31

PATATAS GUISADAS  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**11** KCal. 622 H.C. 88 Lip. 22 P. 24

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**12** KCal. 430 H.C. 61 Lip. 13 P. 21

PURE DE CALABACIN  
DELICIAS DE PAVO  
• VERDURITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**13** KCal. 680 H.C. 89 Lip. 23 P. 34

ARROZ CON TOMATE  
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**14** KCal. 647 H.C. 84 Lip. 22 P. 32

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**17** KCal. 643 H.C. 79 Lip. 19 P. 43

LENTEJAS ESTOFADAS  
LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS (DIETAS)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**18** KCal. 484 H.C. 48 Lip. 19 P. 34

BROCOLI REHOGADO  
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**19** KCal. 653 H.C. 70 Lip. 29 P. 32

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS  
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**20** KCal. 624 H.C. 87 Lip. 16 P. 38

MACARRONES CON TOMATE  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE VERDURA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**21** KCal. 548 H.C. 56 Lip. 27 P. 23

SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN)  
ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**24** KCal. 586 H.C. 83 Lip. 23 P. 16

CREMA DE CALABAZA  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**25** KCal. 607 H.C. 92 Lip. 14 P. 35

ARROZ CON VERDURAS  
RAGOUT DE POLLO A LA CAZADORA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**26** KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**27** KCal. 586 H.C. 63 Lip. 24 P. 33

PATATAS CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**28** KCal. 613 H.C. 62 Lip. 24 P. 41

PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES  
POLLO EMPANADO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
YOGUR  
PAN