

### Enero 2025

LMU00046: NO CERDO, LEGUMINOSAS  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**13** KCal. 485 H.C. 69 Lip. 19 P. 14  
VERDURAS SALTEADAS  
TORTILLA DE PATATA DIETAS  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**14** KCal. 524 H.C. 61 Lip. 19 P. 31  
PURE DE VERDURAS (dietas)  
FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**15** KCal. 477 H.C. 61 Lip. 14 P. 30  
SOPA DE ARROZ  
CABALLA CON SALSA DE TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**16** KCal. 656 H.C. 91 Lip. 23 P. 27  
PAELLA DE VERDURAS - DIETAS  
ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**17** KCal. 499 H.C. 61 Lip. 19 P. 23  
SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)  
POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**20** KCal. 508 H.C. 47 Lip. 27 P. 23  
BROCOLI CON REFRITO  
HUEVOS CON PISTO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**21** KCal. 517 H.C. 76 Lip. 10 P. 36  
CREMA DE PATATA Y PUERRO  
RAGOUT DE POLLO CON CHAMPIÑONES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**22** KCal. 705 H.C. 68 Lip. 36 P. 31  
PATATAS CON VERDURAS  
PLATJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)  
• ZANAHORIA BABY  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**23** KCal. 787 H.C. 91 Lip. 36 P. 28  
ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PAVO  
• ENSALADA DE TOMATE  
YOGUR  
PAN

**24** KCal. 458 H.C. 56 Lip. 17 P. 23  
CALABAZA CON PATATA  
MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

**27** KCal. 605 H.C. 65 Lip. 25 P. 34  
CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**28** KCal. 585 H.C. 91 Lip. 16 P. 24  
PAELLA DE VERDURAS - DIETAS  
MERLUZA LA PLANCHA  
• ZANAHORIA BABY  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**29** KCal. 456 H.C. 58 Lip. 17 P. 21  
PURE DE CALABACIN  
DELICIAS DE PAVO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**30** KCal. 571 H.C. 50 Lip. 28 P. 33  
BROCOLI REHOGADO  
POLLO EMPANADO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA ECOLÓGICA  
PAN

**31** KCal. 572 H.C. 71 Lip. 24 P. 25  
PORRUSALDA  
HUEVOS CON TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.