

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**13** KCal. 648 H.C. 104 Lip. 20 P. 19

MACARRONES CON VERDURA  
TORTILLA  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**14** KCal. 646 H.C. 69 Lip. 35 P. 18

PURE DE VERDURAS  
ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO A LA JARDINERA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**15** KCal. 569 H.C. 68 Lip. 17 P. 40

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA  
CABALLA CON SALSA DE TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**16** KCal. 658 H.C. 91 Lip. 23 P. 28

PAELLA DE VERDURAS  
ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**17** KCal. 677 H.C. 92 Lip. 22 P. 32

SOPA DE AVE CON FIDEOS- ESPECIAL  
COCIDO COMPLETO (DIETAS)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**20** KCal. 508 H.C. 47 Lip. 27 P. 23

BROCOLI CON REFRITO  
HUEVOS CON PISTO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**21** KCal. 571 H.C. 68 Lip. 21 P. 30

PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SETAS Y VERDURAS (DIETAS)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**22** KCal. 705 H.C. 68 Lip. 36 P. 31

PATATAS CON VERDURAS  
PLATJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)  
• ZANAHORIA BABY  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**23** KCal. 787 H.C. 91 Lip. 36 P. 28

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PAVO  
• ENSALADA DE TOMATE  
YOGUR  
PAN

**24** KCal. 604 H.C. 73 Lip. 22 P. 32

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

**27** KCal. 592 H.C. 82 Lip. 24 P. 16

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**28** KCal. 765 H.C. 90 Lip. 31 P. 37

FIDEUA DE VERDURAS  
SALMÓN A LA NARANJA  
• ZANAHORIA BABY  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**29** KCal. 583 H.C. 98 Lip. 13 P. 24

PURE DE CALABACIN  
LENTEJAS CON ARROZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**30** KCal. 571 H.C. 50 Lip. 28 P. 33

BROCOLI REHOGADO  
POLLO EMPANADO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA ECOLÓGICA  
PAN

**31** KCal. 602 H.C. 71 Lip. 24 P. 31

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA  
HUEVOS CON TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL