ESCUELAS INFANTILES MONTEMADRID

Enero 2025

LMU00002: NO CARNE

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

ESCUELAS INFANTILES
MONTEMADRID

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8 KCal. 734 H.C. 90 Lip. 34 P. 23 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	**9** KCal. 617 H.C. 93 Lip. 19 P. 24 PATATAS GUISADAS ALUBIAS PINTAS CON VERDURA (DIETA) YOGUR PAN	**10** KCal. 560 H.C. 82 Lip. 12 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
13 KCal. 648 H.C. 104 Lip. 20 P. 19 MACARRONES CON VERDURA TORTILLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**14** KCal. 555 H.C. 98 Lip. 11 P. 22 PURE DE VERDURAS LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**15** KCal. 569 H.C. 68 Lip. 17 P. 40 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CABALLA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	**16** KCal. 774 H.C. 109 Lip. 33 P. 14 PAELLA DE VERDURAS CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**17** KCal. 573 H.C. 95 Lip. 14 P. 23 SOPA DE ARROZ (DIETAS) GARBANZOS CON FRITADA YOGUR PAN INTEGRAL
20 KCal. 508 H.C. 47 Lip. 27 P. 23 BROCOLI CON REFRITO HUEVOS CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**21** KCal. 650 H.C. 88 Lip. 26 P. 18 PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES HAMBURGUESA DE COL KALE Y QUINOA CON ZANAHORIA • PATATAS HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**22** KCal. 622 H.C. 86 Lip. 25 P. 16 PATATAS CON VERDURAS CALAMARES EN SALSA AMERICANA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**23** KCal. 770 H.C. 111 Lip. 28 P. 24 ARROZ CON TOMATE GUISANTES SALTEADOS - REHOGADOS • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN	**24** KCal. 604 H.C. 73 Lip. 22 P. 32 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
27 KCal. 592 H.C. 82 Lip. 24 P. 16 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**28** KCal. 765 H.C. 90 Lip. 31 P. 37 FIDEUA DE VERDURAS SALMÓN A LA NARANJA • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	**29** KCal. 583 H.C. 98 Lip. 13 P. 24 PURE DE CALABACIN LENTEJAS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	**30** KCal. 582 H.C. 88 Lip. 18 P. 23 BROCOLI REHOGADO LENTEJAS ESTOFADAS (DIETAS) • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA ECOLÓGICA PAN	**31** KCal. 587 H.C. 93 Lip. 17 P. 21 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA PATATAS CON VERDURAS (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

16/12/2024 08.02.25