

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

13 KCal. 648 H.C. 104 Lip. 20 P. 19

MACARRONES CON VERDURA
TORTILLA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14 KCal. 646 H.C. 69 Lip. 35 P. 18

PURE DE VERDURAS
ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO A LA JARDINERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 508 H.C. 47 Lip. 27 P. 23

BROCOLI CON REFRITO
HUEVOS CON PISTO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 571 H.C. 68 Lip. 21 P. 30

PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SETAS Y VERDURAS (DIETAS)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 592 H.C. 82 Lip. 24 P. 16

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28 KCal. 765 H.C. 90 Lip. 31 P. 37

FIDEUA DE VERDURAS
SALMÓN A LA NARANJA
• ZANAHORIA BABY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

8 KCal. 734 H.C. 90 Lip. 34 P. 23

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA (DIETAS)
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

15 KCal. 569 H.C. 68 Lip. 17 P. 40

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
CABALLA CON SALSAS DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

22 KCal. 622 H.C. 86 Lip. 25 P. 16

PATATAS CON VERDURAS
CALAMARES EN SALSAS AMERICANA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

29 KCal. 583 H.C. 98 Lip. 13 P. 24

PURE DE CALABACIN
LENTEJAS CON ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 571 H.C. 61 Lip. 21 P. 37

PATATAS GUIADAS
POLLO GUIASADO CON VERDURAS
YOGUR
PAN

16 KCal. 774 H.C. 109 Lip. 33 P. 14

PAELLA DE VERDURAS
CROQUETAS DE BACALAO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 787 H.C. 91 Lip. 36 P. 28

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PAVO
• ENSALADA DE TOMATE
YOGUR
PAN

30 KCal. 571 H.C. 50 Lip. 28 P. 33

BROCOLI REHOGADO
POLLO EMPANADO
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA ECOLÓGICA
PAN

10 KCal. 560 H.C. 82 Lip. 12 P. 36

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

17 KCal. 677 H.C. 92 Lip. 22 P. 32

SOPA DE AVE CON FIDEOS- ESPECIAL
COCIDO COMPLETO (DIETAS)
YOGUR
PAN INTEGRAL

24 KCal. 604 H.C. 73 Lip. 22 P. 32

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS
MERLUZA EN SALSAS VERDES
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

31 KCal. 602 H.C. 71 Lip. 24 P. 31

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
HUEVOS CON TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL