

LCE00134: CELIACO, NO AZUCAR, HUEVO, LECHE, MARISCO, PESCADO (EXCEPTO MERLUZA), SOJA INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8 KCal. 545 H.C. 69 Lip. 23 P. 20 ARROZ CON CHAMPIÑONES LACON AL HORNO/PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA	9 KCal. 339 H.C. 47 Lip. 13 P. 12 PATATAS GUIADAS (DIETAS) FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA • VERDURITAS PLATANO	10 KCal. 411 H.C. 48 Lip. 16 P. 21 CREMA DE CALABAZA FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA
13 KCal. 263 H.C. 29 Lip. 12 P. 11 VERDURAS SALTEADAS FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA	14 KCal. 549 H.C. 48 Lip. 34 P. 14 PURE DE VERDURAS ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA	15 KCal. 380 H.C. 40 Lip. 14 P. 27 SOPA DE ARROZ CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA	16 KCal. 483 H.C. 76 Lip. 13 P. 19 ARROZ CALABACIN DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA	17 KCal. 546 H.C. 75 Lip. 18 P. 25 SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS) COCIDO COMPLETO (DIETAS) MANZANA
20 KCal. 438 H.C. 27 Lip. 24 P. 30 BROCOLI CON REFRITO CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA	21 KCal. 551 H.C. 55 Lip. 26 P. 27 PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES HAMBURGUESA DE TERNERA CON SETAS Y VERDURAS (DIETAS) • PATATAS HORNO FRUTA DE TEMPORADA	22 KCal. 400 H.C. 47 Lip. 13 P. 27 PATATAS CON VERDURAS (DIETAS) PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	23 KCal. 555 H.C. 88 Lip. 16 P. 21 ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE TOMATE PLATANO	24 KCal. 380 H.C. 36 Lip. 19 P. 19 CALABAZA CON PATATA MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA
27 KCal. 370 H.C. 42 Lip. 18 P. 13 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA	28 KCal. 486 H.C. 71 Lip. 15 P. 20 ARROZ CALABACIN MERLUZA LA PLANCHA • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA	29 KCal. 486 H.C. 77 Lip. 13 P. 20 PURE DE CALABACIN LENTEJAS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA	30 KCal. 493 H.C. 32 Lip. 29 P. 27 BROCOLI REHOGADO TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA ECOLÓGICA	31 KCal. 521 H.C. 59 Lip. 23 P. 22 PORRUSALDA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA