ESCUELAS INFANTILES MONTEMADRID

Enero 2025

LAN00263: NO FLETAN, GALLO, LENGUADO, RODABALLO ANAFILACTICO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

ESCUELAS INFANTILES MONTEMADRID

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8 KCal. 731 H.C. 90 Lip. 32 P. 25 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 571 H.C. 61 Lip. 21 P. 37 PATATAS GUISADAS POLLO GUISADO CON VERDURAS YOGUR PAN	10 KCal. 560 H.C. 82 Lip. 12 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
13 KCal. 648 H.C. 104 Lip. 20 P. 19 MACARRONES CON VERDURA TORTILLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 673 H.C. 71 Lip. 35 P. 22 PURE DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 569 H.C. 68 Lip. 17 P. 40 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CABALLA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 658 H.C. 91 Lip. 23 P. 28 PAELLA DE VERDURAS ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 647 H.C. 84 Lip. 22 P. 32 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN INTEGRAL
20 KCal. 536 H.C. 48 Lip. 25 P. 33 BROCOLI CON REFRITO CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 608 H.C. 73 Lip. 25 P. 29 PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES HAMBURGUESA A LA PLANCHA • PATATAS HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 705 H.C. 68 Lip. 36 P. 31 PATATAS CON VERDURAS PLATIJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 787 H.C. 91 Lip. 36 P. 28 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PAVO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN	24 KCal. 604 H.C. 73 Lip. 22 P. 32 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
27 KCal. 592 H.C. 82 Lip. 24 P. 16 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	28 KCal. 765 H.C. 90 Lip. 31 P. 37 FIDEUA DE VERDURAS SALMÓN A LA NARANJA • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 583 H.C. 98 Lip. 13 P. 24 PURE DE CALABACIN LENTEJAS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 571 H.C. 50 Lip. 28 P. 33 BROCOLI REHOGADO POLLO EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA ECOLÓGICA PAN	31 KCal. 647 H.C. 79 Lip. 25 P. 32 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

16/12/2024 08.02.29