

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8 KCal. 598 H.C. 96 Lip. 17 P. 20 ARROZ CON TOMATE GUISANTES SALTEADOS - REHOGADOS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	9 KCal. 531 H.C. 81 Lip. 16 P. 20 PATATAS GUIADAS ALUBIAS PINTAS CON VERDURA (DIETA) POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	10 KCal. 560 H.C. 82 Lip. 12 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
13 KCal. 580 H.C. 90 Lip. 22 P. 11 MACARRONES AL PESTO DE BRÓCOLI (PASTA SIN GLUTEN) VERDURAS SALTEADAS • ENSALADA DE COLORES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	14 KCal. 555 H.C. 98 Lip. 11 P. 22 PURE DE VERDURAS LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 569 H.C. 68 Lip. 17 P. 40 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CABALLA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 658 H.C. 91 Lip. 23 P. 28 PAELLA DE VERDURAS ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 487 H.C. 83 Lip. 11 P. 19 SOPA DE ARROZ (DIETAS) GARBANZOS CON FRITADA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN INTEGRAL
20 KCal. 577 H.C. 87 Lip. 17 P. 23 BROCOLI CON REFRITO LENTEJAS ESTOFADAS (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 650 H.C. 88 Lip. 26 P. 18 PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES HAMBURGUESA DE COL KALE Y QUINOA CON ZANAHORIA • PATATAS HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 705 H.C. 68 Lip. 36 P. 31 PATATAS CON VERDURAS PLATJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 683 H.C. 99 Lip. 26 P. 21 ARROZ CON TOMATE GUISANTES SALTEADOS - REHOGADOS • ENSALADA DE TOMATE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	24 KCal. 604 H.C. 73 Lip. 22 P. 32 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
27 KCal. 669 H.C. 104 Lip. 24 P. 14 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA ARROZ CON TOMATE • ENSALADA DEL TIEMPO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	28 KCal. 909 H.C. 117 Lip. 37 P. 34 MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN) SALMÓN A LA NARANJA • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 583 H.C. 98 Lip. 13 P. 24 PURE DE CALABACIN LENTEJAS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 582 H.C. 88 Lip. 18 P. 23 BROCOLI REHOGADO LENTEJAS ESTOFADAS (DIETAS) • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA ECOLÓGICA PAN	31 KCal. 600 H.C. 101 Lip. 15 P. 22 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA PORRUSALDA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL