ESCUELAS INFANTILES MONTEMADRID

# Enero 2025

LAN00199: NO HUEVO, LECHE, PESCADO (SI MERLUZA)
ANFILACTICO
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

ESCUELAS INFANTILES
**MONTEMADRID**

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | **8** KCal. 680 H.C. 91 Lip. 27 P. 25<br>ARROZ CON TOMATE<br>LACON AL HORNO/PLANCHA<br>• ENSALADA VERDE<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | **9** KCal. 485 H.C. 49 Lip. 18 P. 33<br>PATATAS GUISADAS<br>POLLO GUISADO CON VERDURAS<br>POSTRE FERMENTADO DE SOJA<br>PAN | **10** KCal. 560 H.C. 82 Lip. 12 P. 36<br>LENTEJAS ESTOFADAS<br>FILETE DE MERLUZA EN SALSA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN INTEGRAL |
| **13** KCal. 576 H.C. 91 Lip. 19 P. 16<br>MACARRONES AL PESTO DE BRÓCOLI (PASTA SIN GLUTEN)<br>FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | **14** KCal. 673 H.C. 71 Lip. 35 P. 22<br>PURE DE VERDURAS<br>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | **15** KCal. 655 H.C. 70 Lip. 25 P. 41<br>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA<br>CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | **16** KCal. 585 H.C. 96 Lip. 14 P. 23<br>PAELLA DE VERDURAS<br>DELICIAS DE PAVO<br>• ENSALADA DEL TIEMPO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | **17** KCal. 563 H.C. 75 Lip. 19 P. 27<br>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)<br>COCIDO COMPLETO<br>POSTRE FERMENTADO DE SOJA<br>PAN INTEGRAL |
| **20** KCal. 536 H.C. 48 Lip. 25 P. 33<br>BROCOLI CON REFRITO<br>CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | **21** KCal. 608 H.C. 73 Lip. 25 P. 29<br>PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES<br>HAMBURGUESA A LA PLANCHA<br>• PATATAS HORNO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | **22** KCal. 499 H.C. 67 Lip. 14 P. 31<br>PATATAS CON VERDURAS<br>PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | **23** KCal. 583 H.C. 85 Lip. 19 P. 23<br>ARROZ CON TOMATE<br>DELICIAS DE PAVO<br>• ENSALADA DE TOMATE<br>POSTRE FERMENTADO DE SOJA<br>PAN | **24** KCal. 604 H.C. 73 Lip. 22 P. 32<br>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS<br>MERLUZA EN SALSA VERDE<br>• ENSALADA VERDE<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN INTEGRAL |
| **27** KCal. 541 H.C. 64 Lip. 19 P. 33<br>CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA<br>PECHUGA DE POLLO EN SALSA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | **28** KCal. 782 H.C. 113 Lip. 25 P. 34<br>MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN)<br>LOMO DE CERDO FRESCO<br>• ZANAHORIA BABY<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | **29** KCal. 583 H.C. 98 Lip. 13 P. 24<br>PURE DE CALABACIN<br>LENTEJAS CON ARROZ<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | **30** KCal. 591 H.C. 53 Lip. 30 P. 31<br>BROCOLI REHOGADO<br>TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ)<br>• ENSALADA DE LECHUGA<br>FRUTA ECOLÓGICA<br>PAN | **31** KCal. 647 H.C. 79 Lip. 25 P. 32<br>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA<br>LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN INTEGRAL |

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

16/12/2024 08.02.38