ESCUELAS INFANTILES MONTEMADRID

Enero 2025

LAN00026: NO HUEVO, LECHE, ANAFILACTICO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

ESCUELAS INFANTILES
MONTEMADRID

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8 KCal. 680 H.C. 91 Lip. 27 P. 25 ARROZ CON TOMATE LACON AL HORNO/PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	**9** KCal. 485 H.C. 49 Lip. 18 P. 33 PATATAS GUISADAS POLLO GUISADO CON VERDURAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	**10** KCal. 560 H.C. 82 Lip. 12 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
13 KCal. 576 H.C. 91 Lip. 19 P. 16 MACARRONES AL PESTO DE BRÓCOLI (PASTA SIN GLUTEN) FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**14** KCal. 673 H.C. 71 Lip. 35 P. 22 PURE DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**15** KCal. 569 H.C. 68 Lip. 17 P. 40 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CABALLA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	**16** KCal. 658 H.C. 91 Lip. 23 P. 28 PAELLA DE VERDURAS ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**17** KCal. 563 H.C. 75 Lip. 19 P. 27 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN INTEGRAL
20 KCal. 536 H.C. 48 Lip. 25 P. 33 BROCOLI CON REFRITO CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**21** KCal. 608 H.C. 73 Lip. 25 P. 29 PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES HAMBURGUESA A LA PLANCHA • PATATAS HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**22** KCal. 705 H.C. 68 Lip. 36 P. 31 PATATAS CON VERDURAS PLATIJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	**23** KCal. 583 H.C. 85 Lip. 19 P. 23 ARROZ CON TOMATE DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE TOMATE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	**24** KCal. 604 H.C. 73 Lip. 22 P. 32 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
27 KCal. 541 H.C. 64 Lip. 19 P. 33 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA PECHUGA DE POLLO EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**28** KCal. 909 H.C. 117 Lip. 37 P. 34 MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN) SALMÓN A LA NARANJA • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	**29** KCal. 583 H.C. 98 Lip. 13 P. 24 PURE DE CALABACIN LENTEJAS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	**30** KCal. 591 H.C. 53 Lip. 30 P. 31 BROCOLI REHOGADO TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA ECOLÓGICA PAN	**31** KCal. 647 H.C. 79 Lip. 25 P. 32 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

16/12/2024 08.02.37