ESCUELAS INFANTILES MONTEMADRID

Enero 2025

LAL01113: NO LEGUMINOSAS (EXCEPTO GUISANTE, JUDIAS VERDES)

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

ESCUELAS INFANTILES
MONTEMADRID

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8 KCal. 731 H.C. 90 Lip. 32 P. 25 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	**9** KCal. 571 H.C. 61 Lip. 21 P. 37 PATATAS GUISADAS POLLO GUISADO CON VERDURAS YOGUR PAN	**10** KCal. 507 H.C. 68 Lip. 17 P. 24 CREMA DE CALABAZA FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
13 KCal. 485 H.C. 69 Lip. 19 P. 14 VERDURAS SALTEADAS TORTILLA DE PATATA DIETAS • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**14** KCal. 646 H.C. 69 Lip. 35 P. 18 PURE DE VERDURAS ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**15** KCal. 471 H.C. 54 Lip. 15 P. 33 SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS) CABALLA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	**16** KCal. 658 H.C. 91 Lip. 23 P. 28 PAELLA DE VERDURAS ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**17** KCal. 499 H.C. 61 Lip. 19 P. 23 SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS) POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA) YOGUR PAN INTEGRAL
20 KCal. 536 H.C. 48 Lip. 25 P. 33 BROCOLI CON REFRITO CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**21** KCal. 580 H.C. 79 Lip. 19 P. 27 CREMA DE PATATA Y PUERRO HAMBURGUESA DE TERNERA CON SETAS Y VERDURAS (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN	**22** KCal. 705 H.C. 68 Lip. 36 P. 31 PATATAS CON VERDURAS PLATIJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	**23** KCal. 787 H.C. 91 Lip. 36 P. 28 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PAVO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN	**24** KCal. 476 H.C. 56 Lip. 20 P. 22 CALABAZA CON PATATA MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
27 KCal. 592 H.C. 82 Lip. 24 P. 16 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA TORTILLA DE PATATA (DIETAS) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**28** KCal. 770 H.C. 96 Lip. 31 P. 34 PAELLA DE VERDURAS - DIETAS SALMÓN A LA NARANJA • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	**29** KCal. 456 H.C. 58 Lip. 17 P. 21 PURE DE CALABACIN DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**30** KCal. 571 H.C. 50 Lip. 28 P. 33 BROCOLI REHOGADO POLLO EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA ECOLÓGICA PAN	**31** KCal. 617 H.C. 79 Lip. 24 P. 25 PORRUSALDA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

16/12/2024 08.02.41