ESCUELAS INFANTILES MONTEMADRID

Enero 2025

LAL00943: NO AGUACATE, HUEVO, PESCADO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

ESCUELAS INFANTILES
MONTEMADRID

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8 KCal. 680 H.C. 91 Lip. 27 P. 25 ARROZ CON TOMATE LACON AL HORNO/PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	**9** KCal. 571 H.C. 61 Lip. 21 P. 37 PATATAS GUISADAS POLLO GUISADO CON VERDURAS YOGUR PAN	**10** KCal. 621 H.C. 83 Lip. 15 P. 43 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
13 KCal. 576 H.C. 91 Lip. 19 P. 16 MACARRONES AL PESTO DE BRÓCOLI (PASTA SIN GLUTEN) FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**14** KCal. 673 H.C. 71 Lip. 35 P. 22 PURE DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**15** KCal. 655 H.C. 70 Lip. 25 P. 41 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	**16** KCal. 585 H.C. 96 Lip. 14 P. 23 PAELLA DE VERDURAS DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**17** KCal. 650 H.C. 87 Lip. 22 P. 30 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO YOGUR PAN INTEGRAL
20 KCal. 536 H.C. 48 Lip. 25 P. 33 BROCOLI CON REFRITO CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	**21** KCal. 608 H.C. 73 Lip. 25 P. 29 PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES HAMBURGUESA A LA PLANCHA • PATATAS HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN	**22** KCal. 499 H.C. 67 Lip. 14 P. 31 PATATAS CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**23** KCal. 670 H.C. 97 Lip. 22 P. 27 ARROZ CON TOMATE DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN	**24** KCal. 668 H.C. 70 Lip. 27 P. 40 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS - DIETAS • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
27 KCal. 541 H.C. 64 Lip. 19 P. 33 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA PECHUGA DE POLLO EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**28** KCal. 782 H.C. 113 Lip. 25 P. 34 MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN) LOMO DE CERDO FRESCO • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	**29** KCal. 583 H.C. 98 Lip. 13 P. 24 PURE DE CALABACIN LENTEJAS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	**30** KCal. 591 H.C. 53 Lip. 30 P. 31 BROCOLI REHOGADO TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA ECOLÓGICA PAN	**31** KCal. 647 H.C. 79 Lip. 25 P. 32 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

16/12/2024 08.02.25