

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**13** KCal. 576 H.C. 91 Lip. 19 P. 16

**MACARRONES AL PESTO DE BRÓCOLI (PASTA SIN GLUTEN)**  
**FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO**  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**20** KCal. 536 H.C. 48 Lip. 25 P. 33

**BRÓCOLI CON REFRITO**  
**CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA**  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**27** KCal. 541 H.C. 64 Lip. 19 P. 33

**CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA**  
**PECHUGA DE POLLO EN SALSA**  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**14** KCal. 673 H.C. 71 Lip. 35 P. 22

**PURE DE VERDURAS**  
**ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS**  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**21** KCal. 608 H.C. 73 Lip. 25 P. 29

**PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES**  
**HAMBURGUESA A LA PLANCHA**  
• **PATATAS HORNO**  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**28** KCal. 909 H.C. 117 Lip. 37 P. 34

**MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN)**  
**SALMÓN A LA NARANJA**  
• ZANAHORIA BABY  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**8** KCal. 680 H.C. 91 Lip. 27 P. 25

**ARROZ CON TOMATE**  
**LACON AL HORNO/PLANCHA**  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**15** KCal. 569 H.C. 68 Lip. 17 P. 40

**ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA**  
**CABALLA CON SALSA DE TOMATE**  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**22** KCal. 705 H.C. 68 Lip. 36 P. 31

**PATATAS CON VERDURAS**  
**PLATUJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)**  
• ZANAHORIA BABY  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**29** KCal. 583 H.C. 98 Lip. 13 P. 24

**PURE DE CALABACIN**  
**LENTEJAS CON ARROZ**  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**9** KCal. 571 H.C. 61 Lip. 21 P. 37

**PATATAS GUIADAS**  
**POLLO GUIADO CON VERDURAS**  
YOGUR  
PAN

**16** KCal. 658 H.C. 91 Lip. 23 P. 28

**PAELLA DE VERDURAS**  
**ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)**  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**23** KCal. 670 H.C. 97 Lip. 22 P. 27

**ARROZ CON TOMATE**  
**DELICIAS DE PAVO**  
• ENSALADA DE TOMATE  
YOGUR  
PAN

**30** KCal. 591 H.C. 53 Lip. 30 P. 31

**BRÓCOLI REHOGADO**  
**TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ)**  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA ECOLÓGICA  
PAN

**10** KCal. 560 H.C. 82 Lip. 12 P. 36

**LENTEJAS ESTOFADAS**  
**FILETE DE MERLUZA EN SALSA**  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

**17** KCal. 650 H.C. 87 Lip. 22 P. 30

**SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)**  
**COCIDO COMPLETO**  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**24** KCal. 604 H.C. 73 Lip. 22 P. 32

**JUDIAS PINTAS ESTOFADAS**  
**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

**31** KCal. 647 H.C. 79 Lip. 25 P. 32

**ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA**  
**LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS**  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL