ESCUELAS INFANTILES MONTEMADRID

Enero 2025

LAL00577: CELIACO, NO LECHE, TERNERA

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

ESCUELAS INFANTILES
MONTEMADRID

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8 KCal. 693 H.C. 80 Lip. 33 P. 22 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**9** KCal. 520 H.C. 58 Lip. 19 P. 31 PATATAS GUISADAS POLLO GUISADO CON VERDURAS PLATANO PAN SIN GLUTEN	**10** KCal. 523 H.C. 74 Lip. 12 P. 33 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
13 KCal. 662 H.C. 101 Lip. 25 P. 13 MACARRONES AL PESTO DE BRÓCOLI (PASTA SIN GLUTEN) TORTILLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**14** KCal. 511 H.C. 50 Lip. 22 P. 29 PURE DE VERDURAS MAGRO DE CERDO EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**15** KCal. 531 H.C. 59 Lip. 17 P. 38 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CABALLA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**16** KCal. 621 H.C. 82 Lip. 23 P. 25 PAELLA DE VERDURAS ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**17** KCal. 494 H.C. 80 Lip. 12 P. 19 SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN) GARBANZOS CON FRITADA MANZANA PAN SIN GLUTEN
20 KCal. 498 H.C. 38 Lip. 25 P. 31 BROCOLI CON REFRITO CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**21** KCal. 470 H.C. 55 Lip. 12 P. 36 PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES RAGOUT DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**22** KCal. 668 H.C. 59 Lip. 36 P. 28 PATATAS CON VERDURAS PLATIJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**23** KCal. 735 H.C. 88 Lip. 34 P. 22 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PAVO • ENSALADA DE TOMATE PLATANO PAN SIN GLUTEN	**24** KCal. 568 H.C. 65 Lip. 22 P. 29 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
27 KCal. 554 H.C. 73 Lip. 25 P. 13 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**28** KCal. 872 H.C. 108 Lip. 37 P. 31 MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN) SALMÓN A LA NARANJA • ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**29** KCal. 545 H.C. 89 Lip. 14 P. 21 PURE DE CALABACIN LENTEJAS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**30** KCal. 553 H.C. 43 Lip. 30 P. 28 BROCOLI REHOGADO TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA ECOLÓGICA PAN SIN GLUTEN	**31** KCal. 611 H.C. 70 Lip. 25 P. 30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

16/12/2024 08.02.24