

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

13 KCal. 700 H.C. 110 Lip. 25 P. 16

MACARRONES AL PESTO DE BRÓCOLI (PASTA SIN GLUTEN)
TORTILLA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 536 H.C. 48 Lip. 25 P. 33

BROCOLI CON REFRITO
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 592 H.C. 82 Lip. 24 P. 16

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14 KCal. 646 H.C. 69 Lip. 35 P. 18

PURE DE VERDURAS
ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO A LA JARDINERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 618 H.C. 84 Lip. 23 P. 26

CREMA DE PATATA Y PUERRO
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• **PATATAS HORNO**
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28 KCal. 909 H.C. 117 Lip. 37 P. 34

MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN)
SALMÓN A LA NARANJA
• ZANAHORIA BABY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

8 KCal. 731 H.C. 90 Lip. 32 P. 25

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

15 KCal. 569 H.C. 68 Lip. 17 P. 40

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
CABALLA CON SALSAS DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

22 KCal. 705 H.C. 68 Lip. 36 P. 31

PATATAS CON VERDURAS
PLATJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• ZANAHORIA BABY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

29 KCal. 456 H.C. 58 Lip. 17 P. 21

PURE DE CALABACIN
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 571 H.C. 61 Lip. 21 P. 37

PATATAS GUIADAS
POLLO GUIASADO CON VERDURAS
YOGUR
PAN

16 KCal. 658 H.C. 91 Lip. 23 P. 28

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 787 H.C. 91 Lip. 36 P. 28

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PAVO
• ENSALADA DE TOMATE
YOGUR
PAN

30 KCal. 571 H.C. 50 Lip. 28 P. 33

BROCOLI REHOGADO
POLLO EMPANADO
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA ECOLÓGICA
PAN

10 KCal. 507 H.C. 68 Lip. 17 P. 24

CREMA DE CALABAZA
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

17 KCal. 499 H.C. 62 Lip. 19 P. 23

SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN)
POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)
YOGUR
PAN INTEGRAL

24 KCal. 604 H.C. 73 Lip. 22 P. 32

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS
MERLUZA EN SALSAS VERDE
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

31 KCal. 631 H.C. 75 Lip. 20 P. 42

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
LOMO DE CERDO FRESCO
• PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL