

LAL00478: NO FRUTOS SECOS, HUEVO, PRUNIDOS
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

ESCUELAS INFANTILES
MONTEMADRID

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8 KCal. 681 H.C. 91 Lip. 27 P. 24 ARROZ CON TOMATE LACON AL HORNO/PLANCHA • ENSALADA VERDE PERA PAN	9 KCal. 552 H.C. 54 Lip. 22 P. 37 PATATAS GUIADAS POLLO GUIADO CON VERDURAS YOGUR NATURAL PAN	10 KCal. 555 H.C. 82 Lip. 12 P. 35 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA MANZANA PAN INTEGRAL
13 KCal. 558 H.C. 86 Lip. 19 P. 16 MACARRONES AL PESTO DE BROCOLI (PASTA SIN GLUTEN) FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES NARANJA PAN	14 KCal. 668 H.C. 70 Lip. 35 P. 22 PURE DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS MANZANA PAN	15 KCal. 570 H.C. 68 Lip. 17 P. 40 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CABALLA CON SALSA DE TOMATE PERA PAN	16 KCal. 677 H.C. 96 Lip. 23 P. 28 PAELLA DE VERDURAS ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO PLATANO PAN	17 KCal. 631 H.C. 80 Lip. 23 P. 31 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL
20 KCal. 518 H.C. 43 Lip. 25 P. 33 BROCOLI CON REFRITO CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES NARANJA PAN	21 KCal. 604 H.C. 72 Lip. 25 P. 29 PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES HAMBURGUESA A LA PLANCHA • PATATAS HORNO MANZANA PAN	22 KCal. 707 H.C. 68 Lip. 36 P. 31 PATATAS CON VERDURAS PLATUJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ZANAHORIA BABY PERA PAN	23 KCal. 650 H.C. 90 Lip. 22 P. 27 ARROZ CON TOMATE DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR NATURAL PAN	24 KCal. 599 H.C. 73 Lip. 22 P. 31 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA VERDE MANZANA PAN INTEGRAL
27 KCal. 524 H.C. 59 Lip. 19 P. 33 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA PECHUGA DE POLLO EN SALSA NARANJA PAN	28 KCal. 905 H.C. 117 Lip. 37 P. 34 MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN) SALMÓN A LA NARANJA • ZANAHORIA BABY MANZANA PAN	29 KCal. 584 H.C. 98 Lip. 13 P. 24 PURE DE CALABACIN LENTEJAS CON ARROZ PERA PAN	30 KCal. 596 H.C. 53 Lip. 30 P. 31 BROCOLI REHOGADO TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA PLATANO PAN	31 KCal. 642 H.C. 78 Lip. 25 P. 32 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS MANZANA PAN INTEGRAL

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.