

## Enero 2025

LAL00302: NO SOJA

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**13** KCal. 485 H.C. 69 Lip. 19 P. 14

VERDURAS SALTEADAS  
TORTILLA  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**20** KCal. 536 H.C. 48 Lip. 25 P. 33

BROCOLI CON REFRITO  
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**27** KCal. 592 H.C. 82 Lip. 24 P. 16

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**14** KCal. 646 H.C. 69 Lip. 35 P. 18

PURE DE VERDURAS  
ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO A LA JARDINERA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**21** KCal. 571 H.C. 68 Lip. 21 P. 30

PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SETAS Y VERDURAS (DIETAS)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**28** KCal. 770 H.C. 96 Lip. 31 P. 34

PAELLA DE VERDURAS - DIETAS  
SALMÓN A LA NARANJA  
• ZANAHORIA BABY  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**8** KCal. 731 H.C. 90 Lip. 32 P. 25

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**15** KCal. 569 H.C. 68 Lip. 17 P. 40

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA  
CABALLA CON SALSA DE TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**22** KCal. 705 H.C. 68 Lip. 36 P. 31

PATATAS CON VERDURAS  
PLATJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)  
• ZANAHORIA BABY  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**29** KCal. 583 H.C. 98 Lip. 13 P. 24

PURE DE CALABACIN  
LENTEJAS CON ARROZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**9** KCal. 571 H.C. 61 Lip. 21 P. 37

PATATAS GUIADAS  
POLLO GUIASADO CON VERDURAS  
YOGUR  
PAN

**16** KCal. 658 H.C. 91 Lip. 23 P. 28

PAELLA DE VERDURAS  
ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**23** KCal. 787 H.C. 91 Lip. 36 P. 28

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PAVO  
• ENSALADA DE TOMATE  
YOGUR  
PAN

**30** KCal. 571 H.C. 50 Lip. 28 P. 33

BROCOLI REHOGADO  
POLLO EMPANADO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA ECOLÓGICA  
PAN

**10** KCal. 560 H.C. 82 Lip. 12 P. 36

LENTEJAS ESTOFADAS  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

**17** KCal. 702 H.C. 85 Lip. 27 P. 34

SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)  
COCIDO COMPLETO  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**24** KCal. 604 H.C. 73 Lip. 22 P. 32

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

**31** KCal. 647 H.C. 79 Lip. 25 P. 32

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA  
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL