

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**13** KCal. 630 H.C. 99 Lip. 20 P. 20

MACARRONES CON VERDURA  
TORTILLA  
• ENSALADA DE COLORES  
NARANJA  
PAN

**20** KCal. 518 H.C. 43 Lip. 25 P. 33

BROCOLI CON REFRITO  
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA  
• ENSALADA DE COLORES  
NARANJA  
PAN

**27** KCal. 574 H.C. 77 Lip. 24 P. 16

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
NARANJA  
PAN

**14** KCal. 668 H.C. 70 Lip. 35 P. 22

PURE DE VERDURAS  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS  
MANZANA  
PAN

**21** KCal. 604 H.C. 72 Lip. 25 P. 29

PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES  
HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
• PATATAS HORNO  
MANZANA  
PAN

**28** KCal. 760 H.C. 89 Lip. 31 P. 36

FIDEUA DE VERDURAS  
SALMÓN A LA NARANJA  
• ZANAHORIA BABY  
MANZANA  
PAN

**8** KCal. 732 H.C. 90 Lip. 33 P. 25

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO  
• ENSALADA VERDE  
PERA  
PAN

**15** KCal. 570 H.C. 68 Lip. 17 P. 40

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA  
CABALLA CON SALSA DE TOMATE  
PERA  
PAN

**22** KCal. 623 H.C. 86 Lip. 25 P. 16

PATATAS CON VERDURAS  
CALAMARES EN SALSA AMERICANA  
PERA  
PAN

**29** KCal. 584 H.C. 98 Lip. 13 P. 24

PURE DE CALABACIN  
LENTEJAS CON ARROZ  
PERA  
PAN

**9** KCal. 552 H.C. 54 Lip. 22 P. 37

PATATAS GUIADAS  
POLLO GUIASADO CON VERDURAS  
YOGUR NATURAL  
PAN

**16** KCal. 769 H.C. 109 Lip. 33 P. 14

PAELLA DE VERDURAS  
CROQUETAS DE BACALAO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
MANZANA  
PAN

**23** KCal. 767 H.C. 85 Lip. 37 P. 28

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PAVO  
• ENSALADA DE TOMATE  
YOGUR NATURAL  
PAN

**30** KCal. 576 H.C. 50 Lip. 28 P. 34

BROCOLI REHOGADO  
POLLO EMPANADO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
PLATANO  
PAN

**10** KCal. 555 H.C. 82 Lip. 12 P. 35

LENTEJAS ESTOFADAS  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA  
MANZANA  
PAN INTEGRAL

**17** KCal. 628 H.C. 78 Lip. 23 P. 32

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
YOGUR NATURAL  
PAN INTEGRAL

**24** KCal. 599 H.C. 73 Lip. 22 P. 31

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
• ENSALADA VERDE  
MANZANA  
PAN INTEGRAL

**31** KCal. 642 H.C. 78 Lip. 25 P. 32

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA  
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS  
MANZANA  
PAN INTEGRAL