

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

13 KCal. 485 H.C. 69 Lip. 19 P. 14

VERDURAS SALTEADAS
TORTILLA DE PATATA DIETAS
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 536 H.C. 48 Lip. 25 P. 33

BROCOLI CON REFRITO
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 541 H.C. 64 Lip. 19 P. 33

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14 KCal. 533 H.C. 55 Lip. 22 P. 32

PURE DE VERDURAS (dietas)
MAGRO DE CERDO EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 595 H.C. 83 Lip. 15 P. 37

CREMA DE PATATA Y PUERRO
RAGOUT DE POLLO CON CHAMPIÑONES
• PATATAS HORNO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28 KCal. 643 H.C. 91 Lip. 18 P. 34

PAELLA DE VERDURAS - DIETAS
LOMO DE CERDO FRESCO
• ZANAHORIA BABY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

8 KCal. 731 H.C. 90 Lip. 32 P. 25

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

15 KCal. 477 H.C. 61 Lip. 14 P. 30

SOPA DE ARROZ
CABALLA CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

22 KCal. 705 H.C. 68 Lip. 36 P. 31

PATATAS CON VERDURAS
PLATJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• ZANAHORIA BABY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

29 KCal. 456 H.C. 58 Lip. 17 P. 21

PURE DE CALABACIN
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 571 H.C. 61 Lip. 21 P. 37

PATATAS GUIADAS
POLLO GUISADO CON VERDURAS
YOGUR
PAN

16 KCal. 656 H.C. 91 Lip. 23 P. 27

PAELLA DE VERDURAS - DIETAS
ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 787 H.C. 91 Lip. 36 P. 28

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PAVO
• ENSALADA DE TOMATE
YOGUR
PAN

30 KCal. 571 H.C. 50 Lip. 28 P. 33

BROCOLI REHOGADO
POLLO EMPANADO
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA ECOLÓGICA
PAN

10 KCal. 507 H.C. 68 Lip. 17 P. 24

CREMA DE CALABAZA
FILETE DE MERLUZA EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

17 KCal. 499 H.C. 61 Lip. 19 P. 23

SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)
POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA
(DIETA)
YOGUR
PAN INTEGRAL

24 KCal. 458 H.C. 56 Lip. 17 P. 23

CALABAZA CON PATATA
MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

31 KCal. 617 H.C. 79 Lip. 24 P. 25

PORRUSALDA
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL