

## Enero 2025

LAL00047: NO PLATANO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

13 KCal. 630 H.C. 99 Lip. 20 P. 20

MACARRONES CON VERDURA  
TORTILLA  
• ENSALADA DE COLORES  
NARANJA  
PAN

20 KCal. 518 H.C. 43 Lip. 25 P. 33

BROCOLI CON REFRITO  
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA  
• ENSALADA DE COLORES  
NARANJA  
PAN

27 KCal. 574 H.C. 77 Lip. 24 P. 16

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
NARANJA  
PAN

14 KCal. 668 H.C. 70 Lip. 35 P. 22

PURE DE VERDURAS  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS  
MANZANA  
PAN

21 KCal. 604 H.C. 72 Lip. 25 P. 29

PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES  
HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
• PATATAS HORNO  
MANZANA  
PAN

28 KCal. 760 H.C. 89 Lip. 31 P. 36

FIDEUA DE VERDURAS  
SALMÓN A LA NARANJA  
• ZANAHORIA BABY  
MANZANA  
PAN

8 KCal. 732 H.C. 90 Lip. 33 P. 25

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO  
• ENSALADA VERDE  
PERA  
PAN

15 KCal. 570 H.C. 68 Lip. 17 P. 40

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA  
CABALLA CON SALSA DE TOMATE  
PERA  
PAN

22 KCal. 623 H.C. 86 Lip. 25 P. 16

PATATAS CON VERDURAS  
CALAMARES EN SALSA AMERICANA  
PERA  
PAN

29 KCal. 584 H.C. 98 Lip. 13 P. 24

PURE DE CALABACIN  
LENTEJAS CON ARROZ  
PERA  
PAN

9 KCal. 552 H.C. 54 Lip. 22 P. 37

PATATAS GUIADAS  
POLLO GUIASADO CON VERDURAS  
YOGUR NATURAL  
PAN

16 KCal. 769 H.C. 109 Lip. 33 P. 14

PAELLA DE VERDURAS  
CROQUETAS DE BACALAO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
MANZANA  
PAN

23 KCal. 767 H.C. 85 Lip. 37 P. 28

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PAVO  
• ENSALADA DE TOMATE  
YOGUR NATURAL  
PAN

30 KCal. 552 H.C. 45 Lip. 28 P. 33

BROCOLI REHOGADO  
POLLO EMPANADO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
MANZANA  
PAN

10 KCal. 555 H.C. 82 Lip. 12 P. 35

LENTEJAS ESTOFADAS  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA  
MANZANA  
PAN INTEGRAL

17 KCal. 628 H.C. 78 Lip. 23 P. 32

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
YOGUR NATURAL  
PAN INTEGRAL

24 KCal. 599 H.C. 73 Lip. 22 P. 31

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
• ENSALADA VERDE  
MANZANA  
PAN INTEGRAL

31 KCal. 642 H.C. 78 Lip. 25 P. 32

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA  
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS  
MANZANA  
PAN INTEGRAL