

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

13 KCal. 485 H.C. 69 Lip. 19 P. 14

VERDURAS SALTEADAS
TORTILLA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14 KCal. 646 H.C. 69 Lip. 35 P. 18

PURE DE VERDURAS
ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO A LA JARDINERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

15 KCal. 569 H.C. 68 Lip. 17 P. 40

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
CABALLA CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

16 KCal. 658 H.C. 91 Lip. 23 P. 28

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17 KCal. 665 H.C. 86 Lip. 25 P. 31

SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)
COCIDO COMPLETO
MANZANA
PAN INTEGRAL

20 KCal. 536 H.C. 48 Lip. 25 P. 33

BROCOLI CON REFRITO
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 571 H.C. 68 Lip. 21 P. 30

PURE DE VERDURAS Y LEGUMBRES
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SETAS Y VERDURAS (DIETAS)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

22 KCal. 705 H.C. 68 Lip. 36 P. 31

PATATAS CON VERDURAS
PLATAJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• ZANAHORIA BABY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 773 H.C. 97 Lip. 34 P. 25

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PAVO
• ENSALADA DE TOMATE
PLATANO
PAN

24 KCal. 604 H.C. 73 Lip. 22 P. 32

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

27 KCal. 592 H.C. 82 Lip. 24 P. 16

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28 KCal. 770 H.C. 96 Lip. 31 P. 34

PAELLA DE VERDURAS - DIETAS
SALMÓN A LA NARANJA
• ZANAHORIA BABY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

29 KCal. 583 H.C. 98 Lip. 13 P. 24

PURE DE CALABACIN
LENTEJAS CON ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 571 H.C. 50 Lip. 28 P. 33

BROCOLI REHOGADO
POLLO EMPANADO
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA ECOLÓGICA
PAN

31 KCal. 647 H.C. 79 Lip. 25 P. 32

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL